



จงทำเครื่องหมาย x ลงบนคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. ข้อใดมีลักษณะของการสกดกันที่ถูกต้องที่สุด

1. ผู้เล่นฝ่ายรับยืนเท้าหน้าเท้าตาม

2. ก้าวเท้าไปข้างซ้ายหรือขวาตามต้องการ

3. ใช้ลำตัวเข้ากีดขวางทางวิ่งคู่ต่อสู้เข้าแย่งบอล

4. ใช้เท้าแยกออกกว้างกว่าปกติ ย่อเข่าลง เพื่อให้มือสกดกัน

2. ประโยชน์ของการสกดกัน หมายถึงข้อใดถูกต้องที่สุด

1. การเคลื่อนที่ไปยังฝ่ายเดียวกัน

2. เคลื่อนไหวลูกบอลไม่ให้ถูกแย่ง

3. ช่วยบังฝ่ายเดียวกันให้เล่นบอลได้

4. ป้องกันไม่ให้ฝ่ายตรงข้ามแย่งบอลได้

3. ข้อใดมีผลต่อการแย่งบอลมากที่สุด

1. การมองบอล

2. การมองคน

3. การรักษาพื้นที่

4. การหาจังหวะ

4. ลักษณะใดไม่ถูกต้องในการแย่งลูกบอล

1. ดึงบอลมาจากฝ่ายตรงข้าม

2. กระโดดปิดบอลขณะยิงประตู

3. ปิดบอลขณะบอลส่งระหว่างผู้เล่น

4. ดันคู่ต่อสู้แล้วกระโดดเข้าแย่งบอล

5. พื้นที่ที่สำคัญที่สุดในการสกัดกั้นฝ่ายตรงข้ามหลังจากยิงประตูไม่สำเร็จ

1. พื้นที่สามเหลี่ยมได้ห้วง

2. ครึ่งวงกลมเหนือเขตโทษ

3. เขตทำประตูในเขตพื้นที่ 2 คะแนน

4. การทำประตูในเขตพื้นที่ 3 คะแนน

6. ประสิทธิภาพที่ดีที่สุดในการแย่งบอล ควรปฏิบัติอย่างไร

1. ยืนด้านหลังฝ่ายตรงข้าม

2. ยืนด้านหน้าฝ่ายตรงข้าม

3. ยืนระหว่างบอลและฝ่ายตรงข้าม

4. ในตำแหน่งที่คาดว่าบอลจะกระดอนไป ณ จุดนั้น

7. ข้อใดที่ไม่จำเป็นต้องคำนึงถึงการแย่งลูกบอล

1. การตีลูกบอล

2. ตำแหน่งการยืน

3. การป้องกันลูกบอลหลังจากแย่งได้

4. หลังจากยิงประตูไม่ต้องแย่งลูกบอลอีก

8. ข้อใดผิดรูปแบบของการแย่งลูกบอล

1. การตัดแย่งลูกบอล

2. การแย่งลูกกระทบแป้น

3. การแย่งลูกกลางอากาศ

4. การส่งลูกจากคนหนึ่งไปยังคนหนึ่ง

9. การ Blocking out หมายถึงอะไร

1. การปิดลูกบอล

2. การเคลื่อนที่ตามบอล

3. การหลบหลีกคนป้องกัน

4. การป้องกันไม่ให้คู่ต่อสู้เข้าไปแย่งบอล

10. ความคล่องแคล่ว ว่องไว และหาจังหวะในการเข้าติดตามลูกบอล คือลักษณะของข้อใด

1. การกำบัง

2. การสกัดกั้น

3. การแย่งลูกบอล

4. การหลอกล่อ

11. การกำบังที่มีประสิทธิภาพคือลักษณะใด

1. การกำบังพร้อมกันทั้งคนที่ครอบครองและไม่ครอบครองบอล

2. การยื่นขวางทิศทางการวิ่ง

3. ยื่นได้ตามความเหมาะสม

4. การยื่นชิดฝ่ายตรงข้าม

12. ข้อใดไม่ได้อยู่ในประเภทของการตัด

1. Flash cut

2. Front cut

3. Button - hook

4. Back screen

13. ข้อใดอยู่ในประเภทของการกำบัง

1. Button - hook

2. Jam - down, V - cut

3. Jam - down, back cut

4. On - ball, front screen

14. การป้องกันแบบตั้งรับ คือ การป้องกันแบบใด

1. การป้องกันแบบตัวต่อตัว
2. การป้องกันแบบลักไก่
3. การป้องกันแบบรุกเร็ว

4. การป้องกันแบบโซน

15. ข้อใด หมายถึง ผู้เล่นฝ่ายรับหรือฝ่ายป้องกัน

1. ผู้เล่นที่ไม่ได้ครอบครองลูกบอล
2. ผู้เล่นที่ได้ครอบครองลูกบอล
3. ผู้ที่ถือลูกบอลไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใดของสนาม
4. ผู้เล่นที่นำลูกบอลไปโยนลงหว่างประตูของฝ่ายตรงข้าม

16. ข้อใด ไม่ใช่ หลักทั่วไปในการรับหรือป้องกันแบบตั้งโซน

1. ผู้เล่นต้องคอยสกัดฝ่ายตรงข้ามตลอดเวลา
2. ผู้เล่นทุกคนต้องเคลื่อนที่ในเขตรับผิดชอบของตน
3. ผู้เล่นทุกคนต้องใช้สายตาจับจ้องที่ลูกบอลตลอดเวลา

4. ผู้เล่นต้องพยายามหาที่ว่างให้ตนเองหลุดพ้นจากการควบคุม

17. ฝ่ายรับหรือฝ่ายป้องกัน ควรต้องยกมือป้องกันฝ่ายรุกหรือฝ่ายโจมตีตลอดเวลา เพื่ออะไร

1. เพื่อให้สัญญาณกับคู่ต่อสู้

2. เพื่อรบกวนสมาธิของฝ่ายตรงข้าม

3. เพื่อให้ผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามส่งลูกได้สะดวก

4. เพื่อให้ฝ่ายตรงข้ามมองเห็นห่วงประตูได้ชัดเจนขึ้น

18. ปัจจัยหลัก 3 ประการ ในการเป็นผู้เล่นฝ่ายรับหรือฝ่ายป้องกัน คือ ข้อใด

1. การยืน การวิ่ง ตาจ้องมองลูกบอล

2. การยืน การวิ่ง การเคลื่อนไหวของเท้า

3. การยืน การกระโดด การเคลื่อนไหวของเท้า

4. การยืน การก้าวเท้าในการเคลื่อนไหว ตำแหน่งในการยืน

19. ตำแหน่งในการยืนป้องกันฝ่ายรุกหรือฝ่ายโจมตี ควรยืนในลักษณะใด

1. แนวตรงระหว่างฝ่ายรุกและห่วงประตู

2. แนวเส้นโค้งระหว่างฝ่ายรุกและห่วงประตู
3. เอียง 45 องศา ระหว่างฝ่ายรุกและห่วงประตู
4. เอียง 80 องศา ระหว่างฝ่ายรุกและห่วงประตู

20. การป้องกันแบบโซนถ้าขาดความสัมพันธ์ในทีมจะเกิดผลอย่างไร

1. จะทำให้ฝ่ายรุกขาดสมาธิในการเล่น
2. ทำให้ทีมสามารถป้องกันฝ่ายรุกได้อย่างเหนียวแน่น
3. ทำให้สามารถแปลงสภาพจากฝ่ายรับเป็นฝ่ายรุกได้ง่ายขึ้น
4. จะเป็นการเปิดช่องว่างให้ฝ่ายรุกหรือฝ่ายโจมตีเข้ายิงประตูได้

