



จงทำเครื่องหมาย x ลงบนคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. การป้องกันแบบตั้งรับ คือ การป้องกันแบบใด

1. การป้องกันแบบโซน

2. การป้องกันแบบลักไก่

3. การป้องกันแบบรุกเร็ว

4. การป้องกันแบบตัวต่อตัว

2. ข้อใด หมายถึง ผู้เล่นฝ่ายรับหรือฝ่ายป้องกัน

1. ผู้เล่นที่ได้ครอบครองลูกบอล

2. ผู้เล่นที่ไม่ได้ครอบครองลูกบอล

3. ผู้ที่ถือลูกบอลไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใดของสนาม

4. ผู้เล่นที่นำลูกบอลไปโยนลงหว่างประตูของฝ่ายตรงข้าม

3. ข้อใด ไม่ใช่ หลักทั่วไปในการรับหรือป้องกันแบบตั้งโซน

1. ผู้เล่นต้องคอยสกัดฝ่ายตรงข้ามตลอดเวลา
2. ผู้เล่นทุกคนต้องเคลื่อนที่ในเขตรับผิดชอบของตน
3. ผู้เล่นทุกคนต้องใช้สายตาจับจ้องที่ลูกบอลตลอดเวลา

4. ผู้เล่นต้องพยายามหาที่ว่างให้ตนเองหลุดพ้นจากการควบคุม

4. ฝ่ายรับหรือฝ่ายป้องกัน ควรต้องยกมือป้องกันฝ่ายรุกหรือฝ่ายโจมตีตลอดเวลา เพื่ออะไร

1. เพื่อให้สัญญาณกับคู่ต่อสู้
2. เพื่อรบกวนสมาธิของฝ่ายตรงข้าม
3. เพื่อให้ผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามส่งลูกได้สะดวก
4. เพื่อให้ฝ่ายตรงข้ามมองเห็นห่วงประตูได้ชัดเจนขึ้น

5. ปัจจัยหลัก 3 ประการ ในการเป็นผู้เล่นฝ่ายรับหรือฝ่ายป้องกัน คือ ข้อใด

1. การยืน การวิ่ง ตาจ้องมองลูกบอล
2. การยืน การวิ่ง การเคลื่อนไหวของเท้า

3. การยืน การกระโดด การเคลื่อนไหวของเท้า

4. การยืน การก้าวเท้าในการเคลื่อนไหว ตำแหน่งในการยืน

6. ตำแหน่งในการยืนป้องกันฝ่ายรุกหรือฝ่ายโจมตี ควรยืนในลักษณะใด

1. แนวตรงระหว่างฝ่ายรุกและหว่างประตู

2. แนวเส้นโค้งระหว่างฝ่ายรุกและหว่างประตู

3. เอียง 45 องศา ระหว่างฝ่ายรุกและหว่างประตู

4. เอียง 80 องศา ระหว่างฝ่ายรุกและหว่างประตู

7. สำหรับผู้ที่เพิ่งหัดเล่นกีฬาบาสเกตบอลควรใช้การป้องกันแบบใด ที่จะเล่นได้ง่าย

1. การป้องกันแบบเพรส

2. การป้องกันแบบโซน

3. การป้องกันแบบคนต่อคน

4. การป้องกันแบบโซนสลับเพรส

8. การป้องกันแบบโซนถ้าขาดความสัมพันธ์ในทีมจะเกิดผลอย่างไร

1. จะทำให้ฝ่ายรุกขาดสมาธิในการเล่น
2. ทำให้ทีมสามารถป้องกันฝ่ายรุกได้อย่างเหนียวแน่น
3. ทำให้สามารถแปลงสภาพจากฝ่ายรับเป็นฝ่ายรุกได้ง่ายขึ้น
4. จะเป็นการเปิดช่องว่างให้ฝ่ายรุกหรือฝ่ายโจมตีเข้ายิงประตูได้

9. การจัดคุมคนที่ ไม่ตรง กับความสามารถเฉพาะตัว จะทำให้เกิดผลอย่างไร

1. ทำให้ฝ่ายรุกเข้าทำประตูได้ยากขึ้น
2. ทำให้เกิดการเล่นที่มีประสิทธิภาพ
3. ทำให้ทีมสามารถป้องกันฝ่ายรุกได้อย่างเหนียวแน่น
4. ทำให้ฝ่ายรุกที่เข้มแข็งกว่า เร็วกว่าจึงรุกเข้าทำประตูได้ง่าย

10. การเล่นเกมโซน หมายถึง

1. การเล่นที่มีการกระจายออกให้ทั่วสนาม
2. การเล่นที่บังคับให้คู่ต่อสู้ยิงลูกในระยะใกล้
3. การเล่นที่มีการติดตามฝ่ายตรงข้ามคนต่อคน
4. การเล่นที่มีการแบ่งพื้นที่และรักษาหน้าที่ในขอบเขตของตน

11. การป้องกันแบบ 3:2 เป็นการป้องกันแบบใด

1. แบบตั้งรับ

2. แบบประชิดตัว

3. แบบตัวต่อตัว

4. แบบมีระบบ

12. ป้องกันแบบตั้งรับ (Zone) แบบ 3:2 ผู้เล่นตำแหน่งศูนย์หน้าจะยืนอยู่จุดใด

1. ใกล้ห่วงประตู

2. เส้นโยนโทษ

3. ระหว่างคู่ต่อสู้กับห่วงประตู

4. ระหว่างเขตโทษและกึ่งกลางสนาม

13. การป้องกันคู่ต่อสู้ ผู้ป้องกันควรอยู่ตำแหน่งใด

1. ระหว่างกึ่งกลางสนาม

2. ระหว่างคู่ต่อสู้กับห่วงประตู

3. ระหว่างแดนหน้ากับแดนหลัง

4. ระหว่างผู้เล่นฝ่ายตรงกันข้ามทั้งคู่

14. ข้อดีของการรับหรือการป้องกันแบบโซนคือข้อใด

1. เปลี่ยนแปลงป้องกันได้หลายวิธี
2. ฝ่ายรับหรือฝ่ายป้องกันเลือกป้องกันคู่แข่งได้
3. ออมนำลัง เพราะไม่ต้องติดตามลูกบอลตลอดเวลา
4. เลือกป้องกันคู่แข่งและปรับเปลี่ยนวิธีป้องกันได้ดี

15. การโจมตีการป้องกันแบบเป็นเขตรูปแบบใดที่ได้ผลดีที่สุด

1. 1 : 2 : 2
2. 1 : 3 : 1
3. 2 : 1 : 2
4. 2 : 2 : 1

16. การป้องกันแบบเป็นเขตแบบใดที่นิยมใช้มากที่สุดในระดับนักเรียนในประเทศไทย

1. 1 : 2 : 1

2. 2 : 2 : 2

3. 2 : 1 : 2

4. 1 : 3 : 1

17. ในขณะที่ทำหน้าที่เป็นฝ่ายป้องกันที่ดี ควรยืนอยู่ในลักษณะใด

1. หันหลังเข้าหาห่วงประตู

2. หันหน้าเข้าหาห่วงประตู

3. หันด้านหลังเข้าหาห่วงต่อสู้

4. หันด้านหน้าเข้าหาห่วงต่อสู้

18. การป้องกันที่นิยมใช้มากที่สุด คือ แบบใด

1. แบบ Zone

2. Mam - to - man

3. แบบ Press

4. ขึ้นอยู่กับสถานการณ์จริง

19. การป้องกันแบบ Zone เน้นอะไรเป็นสำคัญ

1. พื้นที่

2. คู่ต่อสู้

3. ลูกบอล

4. คู่ต่อสู้ และ ลูกบอล

20. การป้องกันแบบ Man - to - Man เน้นอะไรเป็นสำคัญ

1. พื้นที่

2. คู่ต่อสู้

3. ลูกบอล

4. ถูกทุกข้อ

