



## จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. จุดหมายปลายทางของการวางแผนดูแลสุขภาพคืออะไร

1. การมีชีวิตที่ยืนยาว
2. การกินดีอยู่ดี
3. การมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
4. การมีการดูแลสุขภาพตามสุขบัญญัติ

2. การวางแผนดูแลสุขภาพของบุคคลคืออะไร

1. การวางกรอบชีวิตของบุคคล
2. กระบวนการในการเลือกว่าตนเองจะมีสุขภาพอย่างไร
3. กระบวนการ मनการตัดสินใจที่จะตรวจสุขภาพ
4. การกำหนดแนวปฏิบัติเพื่อให้มีสุขภาพดี

3. กลวิธีการปรับปรุงแก้ไขพฤติกรรมเพื่อการดูแลสุขภาพในข้อใดน่าจะได้ผลมากที่สุด

1. การให้คำมั่นสัญญา
2. การวางกรอบพฤติกรรม
3. การควบคุมตนเอง
4. การเตือนความจำ

4. ข้อใดมีผลโดยตรงต่อสุขภาพ ทางด้านคุณค่าของการวางแผนดูแลสุขภาพของบุคคลในครอบครัวชุมชน และสังคมมากที่สุด

1. ช่วยสร้างความเข้มแข็งและมั่นคง
2. ช่วยลดภาระและการประหยัดทรัพยากร
3. ช่วยลดภาวะการเจ็บป่วย พิกัดและเสียชีวิต
4. ช่วยพยากรณ์อนาคตเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ

5. การพัฒนาศักยภาพของบุคคลและชุมชนในการดูแลสุขภาพของครัวพร้อมข้อใดดีที่สุด

1. การส่งเสริมการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลสุขภาพ
2. การได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร
3. การสนับสนุนการบริหารจัดการดูแลสุขภาพของครัว

4. สร้างทัศนคติที่ดี สร้างความร่วมมือในการดูแลสุขภาพ

6. ตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคติดต่อคืออะไร

1. บุคคล

2. เชื้อโรค

3. สิ่งแวดล้อม

4. พาหะนำโรค

7. โรคไข้หวัดนก ถึงแม้ทำให้คนเสียชีวิตจำนวนไม่มากนัก แต่มีผลกระทบต่อประเทศชาติทางไหนมากที่สุด

1. สังคม

2. เศรษฐกิจ

3. การเมือง

4. ประเพณีและวัฒนธรรม

8. การดำเนินการป้องกันโรคติดต่อในชุมชนเบื้องต้นควรเป็นหน้าที่ของใคร

1. ชุมชน

2. บุคคล

3. รัฐบาล

4. กระทรวงสาธารณสุข

9. การป้องกันโรคโดยกำจัดสาเหตุของโรคคือข้อใด

1. ระยะเวลาในที่ทิ้ง

2. ทำลายไก่ที่เป็นไขหวัดนก

3. จุดยากันยุงเพื่อไล่ยุง

4. ตรวจสอบเชื้อในคนและสัตว์เลี้ยง

10. ปัญหาการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อข้อใดสำคัญที่สุด

1. ปัญหาด้านกฎหมาย

2. ขาดงบประมาณด้านสาธารณสุข

3. การย้ายที่อยู่ของประชาชน

4. ประชาชนให้ความสนใจในเรื่องการป้องกันและการควบคุมโรคติดต่อน้อยไป

11. การมีส่วนร่วมของชุมชน หมายถึง

1. การร่วมชุมนุม

2. การทำงานร่วมกัน

3. การที่ประชากรรวมตัวกันเป็นกลุ่มเพื่อทำงานของชุมชน

4. การร่วมตัวกันทำงานเพื่อชุมชนตนเอง

12. ทูตทางสังคม หมายถึง

1. ทุนต่างๆที่ชุมชนหรือสังคมหนึ่งๆมีอยู่เดิม

2. ทุนที่ทางรัฐบาลมอบให้

3. ทุนที่ร่วมกันจัดหา

4. ทุนที่ชุมชนรวมบริจาค

13. ข้อใด คือ ปัจจัยที่สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

1. วัฒนธรรมในสังคม

2. ศาสนา

3. คนในสังคม

4. วิถีชีวิต

14. ข้อใด คือ กลยุทธ์ที่สำคัญทำให้เกิดความเข้มแข็งของชุมชน

1. มีผู้นำที่เป็นทางการ

2. สมาชิกพึ่งตนเองได้ สามารถรวมกลุ่มทำกิจกรรม

3. พึ่งตนเองได้ในการออม

4. คนในชุมชนมีความสามัคคี ร่วมคิด ร่วมทำ

15. ข้อใด คือ ชุมชนเข้มแข็ง

1. ชุมชนมีตำรวจบ้าน
2. ชุมชนมีประชากรจำนวนมาก
3. การที่ชุมชนสามารถรวมตัวกันเพื่อศึกษาปัญหาและหาวิธีการแก้ไข
4. ชุมชนที่มีวัยรุ่นและวัยทำงานมากกว่าคนแก่

16. ข้อใด คือ กลวิธีในการสร้างแนวร่วมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค  
ของชุมชน

1. การสำรวจหาแนวร่วมทั้งในและนอกชุมชน
2. การจัดตั้งกลุ่มแนวร่วม
3. การประชุมร่วมกันระหว่างสมาชิกของกลุ่มแนวร่วม
4. การดำเนินการตามแผน

17. ข้อใดเป็นโรคที่เกิดจากวิถีชีวิต

1. โรคไข้หวัดนก
2. โรคเอดส์

3. โรคไขเลือดออก

4. โรคเบาหวาน

18. การคิดแก้ปัญหาอย่างมีเหตุผล ไม่ใช่ความรุนแรง จัดเป็นการสร้างสุขภาพด้านใด

1. ร่างกาย

2. จิตใจ

3. อารมณ์

4. วัฒนธรรม

19. การสร้างเสริมสุขภาพมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตของนักเรียนอย่างไร

1. การมีสุขภาพดี ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย

2. การมีสุขภาพร่างกาย จิตใจ สติปัญญาที่ดีสมบูรณ์ในการประกอบกิจกรรมต่างๆ

3. มีการดูแลสุขภาพมากขึ้น

4. ไม่สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้

20. ข้อใดต่อไปนี้เป็น การป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกันด้านทันโรค

1. ออกกำลังกายและนอนหลับเพียงพอ

2. กินอาหารครบ 5 หมู่

3. ฉีดวัคซีนและรับเซรุ่มตามแพทย์นัด

4. ถูกทุกข้อ

