

# วิชา สุขศึกษาและพลศึกษา



พ 31101 สุขศึกษาและพลศึกษา  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4  
ภาคเรียนที่ 1

# หน่วยการเรียนรู้ที่ 2

เรื่อง อิทธิพลต่างๆ ที่มีผลต่อพฤติกรรมทาง  
เพศและการดำเนินชีวิต

# อิทธิพลต่างๆที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศ

---



# อิทธิพลต่างๆ ที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศ

---

ปัญหาพฤติกรรมทางเพศของเยาวชน เป็นปัญหาสำคัญที่สุดประการหนึ่งที่เกิดปัญหาสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ปัจจัยต่างๆ มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนในปัจจุบันเห็นได้ชัดเจน ได้แก่ อิทธิพลจากครอบครัว เพื่อน สังคม และ วัฒนธรรม



# อิทธิพลต่างๆ ที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศ

---

นักเรียนจึงควรเรียนรู้ปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่มีอิทธิพลทางเพศเพื่อจะได้ปฏิบัติอย่างเหมาะสม ไม่ถูกชักนำไปในทางที่ไม่ถูกต้องซึ่งจะเป็นผลเสียของอนาคตของตนเอง

# 1. อิทธิพลจากครอบครัว

---

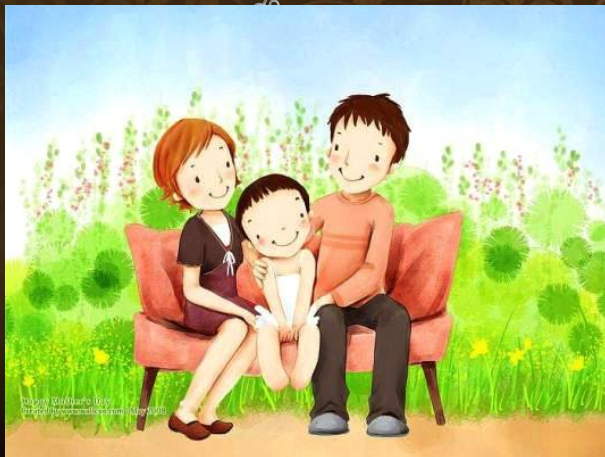
# 1. อิทธิพลจากครอบครัว

---

1.1 ความสัมพันธ์ในครอบครัว

1.2 องค์ประกอบของครอบครัว

1.3 มาตรฐานในการอบรมเลี้ยงดูของครอบครัว





# 1. อิทธิพลจากครอบครัว

---

ครอบครัวประกอบด้วยพ่อ แม่ ลูก ซึ่งเป็นสถาบันแรกที่เรารับการอบรมเลี้ยงดู และได้รับความรู้ต่างๆ จากพ่อแม่และบุคคลในครอบครัวสมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมช่วยในการสร้างครอบครัวให้อบอุ่น



# 1. อิทธิพลจากครอบครัว

---

นักเรียนสามารถเรียนรู้และแสดงออกพฤติกรรมทางเพศได้อย่างเหมาะสมได้ตั้งแต่การใช้ชีวิตอยู่ใน เช่น พุดจากับบุคคลในครอบครัวด้วยถ้อยคำสุภาพ ไพเราะ ช่วยเหลือผู้ปกครองตามบทบาท เช่น นักเรียนหญิงอาจจะช่วยผู้ปกครองในงานบ้านดูแลครอบครัว

## 2. อิทธิพลจากเพื่อน

---



## 2. อิทธิพลจากเพื่อน

---

2.1 ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนเพศเดียวกัน

2.2 ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนต่างเพศ



## 2. อิทธิพลจากเพื่อน

---

เพื่อนเป็นคนอยู่ในวัยเดียวกันหรือใกล้เคียงกับเรา มีรสนิยมหรือสนใจในเรื่องต่างๆ เหมือนกัน เพื่อนจึงมีอิทธิพลอย่างมากทั้งบวกและลบ นักเรียนควรคบเพื่อนที่ดี เพื่อชวนกันทำกิจกรรมที่ดีๆ มีประโยชน์ เช่น ใส่ใจในการเรียน ช่วยเหลือผู้อื่น อยู่กรอบระเบียบที่ดีในสังคม มีความประพฤติที่เหมาะสมจะทำให้เรามีอนาคตที่ดี

## 2. อิทธิพลจากเพื่อน

---

### การคบเพื่อนที่ดี

- จะช่วยเหลือและเป็นที่พึ่งกันได้
- ช่วยกันเรียน
- พากันไปในทางที่ดี
- คอยตักเตือนเมื่อเพื่อนทำผิด





## 2. อิทธิพลจากเพื่อน

แต่คบคนไม่ดีมีพฤติกรรมไม่ถูกต้อง เช่น ชอบหนีเรียน ชอบเที่ยวกลางคืน มีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ ผลที่ได้รับทำให้เกิดความเดือดร้อนกับตนเองและครอบครัว สังคม และไม่มีอนาคต ดังนั้นนักเรียนควรเลือกคบเพื่อนที่ดี



## 2. อิทธิพลจากเพื่อน

---

การคบเพื่อนที่ไม่ดี

-ชวนกันหนีเรียน

-ชวนกันเสพสารเสพติด

-พากันไปในทางที่ไม่ดีต่างๆ เพื่อนทำผิด ก็ไม่  
ตักเตือนหรือกลับส่งเสริมให้ทำผิดต่อไป

### 3.อิทธิพลจากสังคม

---



### 3.อิทธิพลจากสังคม

---

ปัจจุบันสภาพสังคมไทยมีความเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ที่เป็่็นสังคมเกษตรกรรมกลายเป็นสังคมเกษตร-อุตสาหกรรม ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่ทันสมัยทำให้วิถีชีวิตเปลี่ยนไป ส่งผลให้วัยรุ่นบางคนอาจเห็นคุณค่าของวัตถุนิยมมากขึ้น ซึ่งอาจส่งผลให้พฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมได้

### 3.อิทธิพลจากสังคม

กลุ่มที่ตามยุคสมัยจนเกินไปและ  
นำความทันสมัยในทางที่ผิด โดยการ  
เลียนแบบพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ  
และพฤติกรรมผิดๆจากสิ่งทีทันสมัย เช่น  
จากสื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโทรทัศน์และ  
อินเทอร์เน็ตมากจนเกินไป จึงทำให้เกิด  
ปัญหามากในปัจจุบัน



### 3. อิทธิพลจากสังคม

---

เช่น การประพடுத்தนเพื่อหวังของกำนันราคาแพงจาก  
เพศตรงข้าม นอกจากนี้ยังได้รับข้อมูลจากสื่อต่างๆ ก็ส่งผล  
ให้ค่านิยมพฤติกรรมทางเพศเปลี่ยนไปจากเดิม แต่วัยรุ่น  
ส่วนใหญ่จะใช้วิจารณญาณในการประพடுத்தปฏิบัติตนทาง  
เพศอย่างเหมาะสมไม่ตกเป็นเหยื่อหรือถูกชักนำด้วยอิทธิพล  
ทางสังคมที่ไม่ถูกต้อง



## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

วัฒนธรรม หมายถึง แบบแผนความคิดและการกระทำที่แสดงออกถึงวิถีชีวิตของมนุษย์ในสังคมของกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง

## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

ค่านิยมทางเพศในเรื่องที่ไม่ถูกต้องสำหรับคนไทย เช่น

1. การไม่เผยแพร่ความจริงในเรื่องเพศหรือการไม่ให้  
ความรู้เรื่องเพศแก่ บุตรหลานโดยคิดว่าเป็นเรื่อง หยาบ  
คาย หรือน่าอาย
2. การไม่สนับสนุนหรือส่งเสริมให้บุคคลในสังคมพูดคุย  
กันในเรื่องเพศ อย่าง เปิดเผย



## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

ค่านิยมทางเพศในเรื่องที่ไม่ถูกต้องสำหรับคนไทย เช่น

3. การยกย่องให้เพศชายเป็นใหญ่กว่าเพศหญิง

4. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสโดยถือว่าเพศชายไม่ผิด

## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

ค่านิยมทางเพศที่ดีของสังคมไทย เช่น

1. หญิงไทยมักจะรักษาวลสงวนตัว ไม่มีเพศสัมพันธ์  
ก่อนการแต่งงาน
2. ชายไทยไม่ควรล่าส่อนทางเพศเพราะอาจเกิดผลเสีย  
โดยการติดโรค

## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

ค่านิยมทางเพศที่ดีของสังคมไทย เช่น

3.ชายไทยมีความรับผิดชอบต่อเพศหญิง ไม่  
หลอกลวง ไม่ข่มเหงน้ำใจ

4.ชายไทยรับผิดชอบต่อครอบครัว



## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

ค่านิยมทางเพศของวัยรุ่นในสังคม

ไทยในปัจจุบันเป็นอย่างไร



วัฒนธรรมไทยที่ถือปฏิบัติมาแต่ดั้งเดิม ถูกผสมผสานกับ วัฒนธรรมตะวันตก จึงตกอยู่ในภาวะสับสนในค่านิยมทางเพศที่มีความแตกต่างกัน ทำให้เกิดค่านิยมทางเพศใหม่ๆ และเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของวัยรุ่น

## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

แนวทางในการปฏิบัติตนตามค่านิยมทางเพศที่เหมาะสม

1. แสดงบทบาททางเพศของชายและหญิงที่เหมาะสม รู้จักวางตัวทั้งกับเพศเดียวกันและเพศตรงข้าม
2. มีความเสมอภาคทางเพศ
3. การแต่งกายให้ถูกกาลเทศะ โดยเฉพาะผู้หญิง

## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

แนวทางในการปฏิบัติตนตามค่านิยม  
ทางเพศที่เหมาะสม

4. การมีเพศสัมพันธ์เมื่อถึงวัยอันควร

5. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศ ควรปรึกษา

ผู้ใหญ่ที่ไว้วางใจได้หรือมีประสบการณ์

6. รักษาสุขอนามัยทางเพศเป็นประจำ





## 4. อิทธิพลทางวัฒนธรรม

---

ค่านิยมทางเพศมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของนักเรียน  
อย่างไร

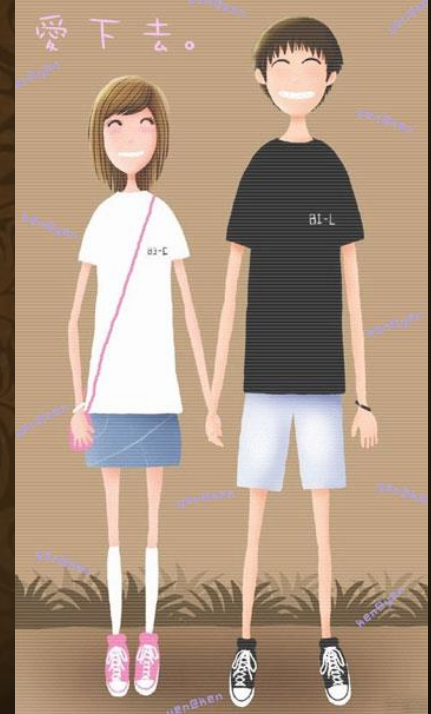
ค่านิยมทางเพศที่ดีจะสามารถป้องกันปัญหาต่างๆ  
ที่จะเกิดในวัยรุ่น เช่น ครอบครัวยแตกแยก โรคทาง  
เพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์นอกสมรส การค้าประเวณี การสำ  
ส่อนทางเพศ เป็นต้น และค่านิยมทางเพศที่เหมาะสมจะ  
เป็นแนวทางในการปฏิบัติที่ดีของวัยรุ่นอีกด้วย

คุณค่าของความป็นชาย ความเป็นหญิง

---

# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

มนุษย์ถูกกำหนดโดยธรรมชาติให้เป็นเพศชายหรือเพศหญิง บทบาทของเพศชายและเพศหญิง ที่สังคมกำหนดและคาดหวังอาจเหมือนกันหรือแตกต่างกันขึ้นอยู่กับวัฒนธรรม และเงื่อนไขของแต่ละสังคม ซึ่งเปลี่ยนไปตามสถานการณ์ เวลา





# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

เช่น บทบาทของผู้ชายสมัยก่อน  
คือ บทบาทการเป็นผู้นำครอบครัว  
เพศชายทำหน้าที่ประกอบอาชีพ หรือ  
**ช้างเท้าหน้า** ในขณะที่ฝ่ายหญิงมีหน้าที่  
ดูแลความเรียบร้อยของบ้าน จัดเตรียม  
อาหาร ดูแลบุตร มีอำนาจการตัดสินใจ  
น้อยกว่าฝ่ายชาย หรือ **ช้างเท้าหลัง**



# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

---

แต่ในปัจจุบันเริ่มเปลี่ยนไปเพราะการเปลี่ยนแปลง  
สังคมยอมรับความเสมอภาคทั้งสองเพศมากขึ้น และเห็น  
คุณค่าของทั้งสองเพศตามบทบาททางสังคมที่กำหนดไว้

# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

---

เพศหญิงเป็นเพศที่อ่อนโยนคุณค่าของเพศหญิงอยู่  
มารยาท น้ำใจและความดี ซึ่งเป็นความงามที่แท้จริง คุณค่า  
ของหญิงไม่ได้อยู่ที่การแต่งกาย เครื่องประดับ ดังนั้นเพศ  
หญิงต้องรักษาคุณค่าของตัวเองไว้ให้สมบูรณ์ควรค่าแก่การ  
ให้เกียรติ



# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

---

เพศชายเป็นเพศที่เข้มแข็งคุณค่าของเพศชายอยู่ที่  
ความสุภาพมีมารยาทมีน้ำใจให้เกียรติและช่วยเหลือผู้ที่  
อ่อนแอกว่าคุณค่าของเพศชายไม่ได้อยู่ที่การใช้กำลังหรือออก  
แรง

# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

---

แม้ว่าบทบาทของเพศชายและเพศหญิงแตกต่างกันไปตามความคาดหวังตามข้อกำหนดของสังคมแต่ว่าจะเป็นชายหรือหญิง คุณค่าของทั้งสองเพศเหมือนกันคือความดีที่เกิดขึ้นภายในตัวเองมิใช่จากรู้ลักษณะหรือประกอบภายนอก การปฏิบัติอย่างมีคุณค่าของเพศชายและเพศหญิง

# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

---

1. มีความเมตตากรุณาต่อผู้อื่น
2. มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และเอื้ออาทรต่อบุคคลอื่น
3. ปฏิบัติตนในการช่วยเหลืองานที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นและสังคมด้วยความเต็มใจ
4. มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
5. ปฏิบัติหน้าที่ของตนให้สมบูรณ์



# คุณค่าของความเป็นชาย ความเป็นหญิง

---

การปฏิบัติตนตามบทบาททางเพศของตน จะช่วย  
จรรโลงสังคมให้เป็นสังคมที่หน้าอยู่ อย่างไรก็ตาม ใน  
ปัจจุบันมีหลายประการที่ทำให้เกิดค่านิยมทางเพศที่  
เบี่ยงเบนทางเพศไป นักเรียนจึงควรระมัดระวังและทำ  
ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมทางเพศอย่างถ่องแท้