

คุณค่าของเพศชายหญิงวัยรุ่นไม่ได้อยู่ที่การมีคู่รัก

คุณค่าของเพศชายหญิงวัยรุ่นไม่ได้อยู่ที่การมีคู่รัก

การมีคู่รักเป็นเรื่องปกติธรรมดาซึ่งธรรมชาติสร้างมาให้หญิงและชายคู่กันเมื่อถึงวันอันสมควร คือวัยเด็กที่ต้องศึกษาเล่าเรียนก็มีเพื่อนไว้เป็นที่ปรึกษาสนทนาในเรื่องเรียน ไปไหนไปด้วยกัน คนทั่วไปเรียกว่าคู่รัก โดยไม่ทำตัวเลี้อยหรือผิดศีลธรรมอยู่ในกรอบประเพณี

คุณค่าของเพศชายหญิงวัยรุ่นไม่ได้อยู่ที่การมีคู่รัก

แต่เมื่อโตเป็นผู้ใหญ่มีงานทำ มีหลักฐานมั่นคงแล้ว
คำว่ารักก็จะเปลี่ยนไปจากวัยเด็ก ดังนั้นวัยเรียนการไม่มี
คู่รักจึงไม่ใช่ปัญหา แต่เป็นสิ่งดีเพราะมีสมาธิในการเรียนใช้
เวลาในการเรียนได้เต็มที่

คุณค่าของวัยรุ่นหญิงไม่ได้อยู่ที่

การแต่งกายหล่อแหลม

คุณค่าของวัยรุ่นหญิงไม่ได้อยู่ที่การแต่งกายหล่อแหลม

การแต่งการที่เหมาะสมสวยงาม
หมายถึง เลือกให้เหมาะสมกับคนได้
รูปร่างเหมาะสม คนอ้วน คนผอม คน
ขาว คนดำ อายุมาก เหมาะกับ



คุณค่าของวัยรุ่นหญิงไม่ได้อยู่ที่การแต่งกายหล่อแหลม

เช่น งานวัด งานขึ้นบ้านใหม่ เหมาะ
กับเวลา เช่น งานตอนเช้า งานตอนบ่าย งาน
ตอนกลางคืน เป็นต้น รวมทั้งการแต่งกายที่
เหมาะสมต้องไม่เปิดเผยร่างกายจนเกินไปตาม
วัฒนธรรมของไทย



ค่านิยมที่ไม่เหมาะสมในการคบเพื่อนต่างเพศ

ค่านิยมที่ไม่เหมาะสมในการคบเพื่อนต่างเพศ

ในปัจจุบันวัยรุ่นมีการติดต่อสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศในลักษณะของคู่รักซึ่งวัยรุ่นบางรายการมีคู่รักนับเป็นปัญหาเพราะเป็นวันที่ต้องศึกษาเล่าเรียนต้องอาศัยเงินจากพ่อแม่เป็นค่าเล่าเรียนค่าขนม



ค่านิยมที่ไม่เหมาะสมในการคบเพื่อนต่างเพศ

นอกจากนี้ในการคบเพื่อนต่างเพศ
ของวัยรุ่นบางคู่อาจประพฤติดนเียนแบบ
ภาพยนตร์หรือการแสดงออกของวัยรุ่น
ตะวันตกกล่าวคือ มีการแสดงความรัก
อย่างเปิดเผยในสาธารณะชนหรือการพบ
ประกันตามลำพังทำให้เกิดโอกาสเสี่ยงต่อ
การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอัน



ธรรมชาติของอารมณ์ทางเพศและการ
แสดงออกที่เหมาะสมในสถานการณ์ต่างๆ

ธรรมชาติของอารมณ์ทางเพศ

การเกิดอารมณ์หรือความรู้สึกทางเพศ เป็นความต้องการตามธรรมชาติของมนุษย์จะเกิดขึ้นเมื่อหญิงชายเข้าสู่วัยรุ่นเกิดอารมณ์ทางเพศที่เป็นสาเหตุที่เกิดความต้องการทางเพศ

ธรรมชาติของอารมณ์ทางเพศ

นอกจากนี้ธรรมชาติได้สร้างอารมณ์ของมนุษย์เป็น
วัยรุ่นที่กำลังอยากรู้อยากเห็นอยากทดลองสิ่งแปลกใหม่อยู่
เสมอ สนใจชอบเลียนแบบผู้ใหญ่หรือคนมีชื่อเสียงจึง
จำเป็นต้องศึกษาและปฏิบัติให้ถูกต้องจึงจะเกิดผลดีต่อ
สุขภาพถ้าไปทดลองหรือเรียนรู้อย่างผิดๆ จะเป็นการ
ดำเนินชีวิตและอนาคต เช่น เสี่ยงต่อโรคร้ายไข้เจ็บ

การจัดการกับอารมณ์ทางเพศ

วิธีควบคุมตัวเอง ดังนี้

1. ให้ความสนใจเกี่ยวกับการเรียนมากขึ้น



การจัดการกับอารมณ์ทางเพศ

2. ออกกำลังกายหรือทำงานที่ต้องออกแรง



การจัดการกับอารมณ์ทางเพศ

วิธีควบคุมตัวเอง ดังนี้

3. เล่นกีฬาหรือทำกิจกรรมนันทนาการ

4. หลีกเลียงการสนทนา

5. หลีกเลียงการอยู่กับเพศตรงข้าม

การจัดการกับอารมณ์ทางเพศ

6. ฝึกสมาธิหรือฟั่งธรรม

