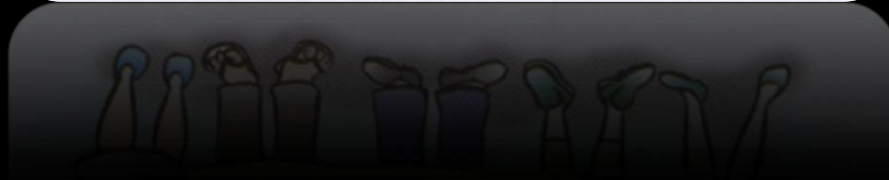


หน่วยการ เรียนรู้ที่ 2

..สารเสพติดให้โทษ..

สุขศึกษาและพลศึกษา ม.4 เทอม 2







วันต่อต้านยาเสพติด

วันที่ 26 เดือน มิถุนายน พ.ศ 2556



© 2013 by Thai Anti-Narcotics Center

ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

ยาเสพติด หมายถึง สารใดก็ตามที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ หรือสารที่สังเคราะห์ขึ้นเมื่อนำเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะโดยวิธีรับประทาน ดม สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีการใด ๆ แล้วทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจนอกจากนี้ยังจะทำให้เกิดการเสพติดได้หากใช้สารนั้นเป็นประจำทุกวัน หรือวันละหลาย ๆ ครั้ง



ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

ลักษณะสำคัญของสารเสพติดจะทำให้เกิดอาการ และอาการแสดงต่อผู้เสพดังนี้

๑. เกิดอาการติดยา หรือต้านยา และเมื่อติดแล้ว ต้องการใช้สารนั้นในปริมาณมากขึ้น
๒. เกิดอาการขาดยาถอนยา หรืออยากยา เมื่อใช้สารนั้นเท่าเดิม ลดลง หรือหยุดใช้
๓. มีความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรงตลอดเวลา
๔. สุขภาพร่างกายทรุดโทรมลงเกิดโทษต่อตนเอง ครอบครัว ผู้อื่น ตลอดจนสังคม และประเทศชาติ



ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

ความหมายโดยทั่วไป

ยาเสพติด หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติหรือจากการสังเคราะห์ซึ่งเมื่อบุคคลใดเสพหรือได้รับเข้าไปในร่างกายซ้ำ ๆ กันแล้วไม่ว่า ด้วยวิธีใด ๆ เป็นช่วงระยะ ๆ หรือนานติดต่อกันก็ตาม จะทำให้

1. บุคคลนั้นต้องตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้นทางด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว
2. ต้องเพิ่มปริมาณการเสพขึ้นเรื่อย ๆ หรือทำให้สุขภาพของผู้เสพติดเสื่อมโทรมลง
3. เมื่อถึงเวลาอยากเสพแล้วไม่ได้เสพจะมีการผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจ หรือเฉพาะทางด้านจิตใจเกิดขึ้นในผู้เสพ

ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

จากความหมายของพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หรือความหมายตามที่องค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ สามารถสื่อความหมายของสารเสพติดได้ตรงกันว่า หมายถึง สารหรือยา หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่เมื่อเสพเข้าร่างกาย จะโดยวิธีใด ๆ ก็แล้วแต่ จะเป็นผลต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพในลักษณะสำคัญ 4 ประการ คือ



ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

1. ผู้เสพจะเกิดความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรง
2. ต้องเพิ่มขนาดหรือปริมาณของสารเสพติดนั้นขึ้นเรื่อย ๆ
3. ต้องตกอยู่ใต้อำนาจบังคับอันเกิดจากฤทธิ์ของสารเสพติดนั้น ๆ ทำให้หยุดไม่ได้และเกิดอาการขาดยา เมื่อไม่ได้เสพ
4. ผู้เสพยาจะมีสุขภาพร่างกายที่ทรุดโทรมลง





ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

จำแนกประเภทของสารเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ได้ 4 ประเภท คือ

1. กดประสาท ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน โคเคอิน เฮโรอิน โซเดียมเซโคบาร์ บิทาล (เหล้าแห้ง) ไดอะซีแพม แล็กเกอร์ คลอดิอะซีปอกไซด์ ทินเนอร์ กาว ฯลฯ
2. กระตุ้นประสาท ได้แก่ แอมเฟตามีน (ยาบ้า ยาม้า ยาขยัน) อีเฟดรีน (ยาอี) โคเคอิน กระท่อม ฯลฯ

ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

3. หลอนประสาท ได้แก่ **DMT LSD** เห็ดขี้ควาย และสารระเหยต่าง ๆ
4. ออกฤทธิ์ผสมผสาน ซึ่งครั้งแรกกระตุ้นประสาท แต่เมื่อเสพมากขึ้นก็จะกดประสาท และทำให้ประสาทหลอนได้ ได้แก่ กัญชา กระท่อม



ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

จำแนกตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2545 จำแนกได้ 5 ประเภท คือ

1. ยาเสพติดชนิดให้โทษร้ายแรง ได้แก่ เฮโรอีน อะซีทอร์ฟิน แอมเฟตามีน ฯลฯ
2. ยาเสพติดให้โทษทั่วไป ได้แก่ ฝิ่นมอร์ฟิน โคเคอิน เอธิลมอร์ฟิน ฯลฯ
3. ยาเสพติดให้โทษชนิดเป็นตำรับยาที่มียาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ 1 และ 2 ประสมอยู่ด้วย ได้แก่ ยาแก้ไอ ยาแก้ท้องเสียที่มีฝิ่น โคเคอินเป็นส่วนผสม

ความหมายและการจำแนกประเภทของสารเสพติด

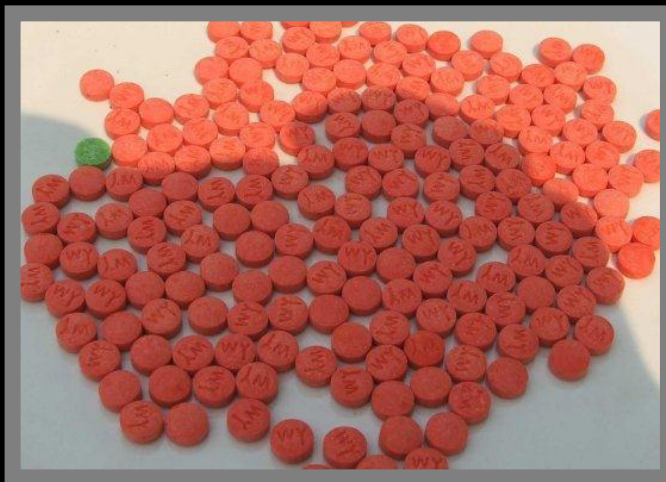
4.สารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษประเภท 1 และ 2 ได้แก่

- อะเซติลคอไรด์
- อะเซติกแอนไฮไดรด์

5.พืชเสพติดให้โทษ ได้แก่ กัญชา กระท่อม เห็ดขี้ควาย ซึ่งจัดเป็นยาเสพติดที่ไม่เข้าประเภท 1 และ 4

ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

1. แอมเฟตามีน หรือยาบ้า



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

เป็นผงผลึกสีขาว ไม่มีกลิ่น รสขม มีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางซึ่งมีหน้าที่เก็บความจำ ความคิดและควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ มีชื่อเรียกทางการค้าต่างๆ กัน เช่น เบนซีดรีน เด็กซีดรีน ฟีนามีน ฯลฯ แต่ในกลุ่มผู้เสพนิยมเรียกกันว่า ยาม้า ยาขยัน ยาแก้ง่วง ยาโด้ป ยาเพิ่มพลัง และสุดท้ายเป็นที่รู้จักกันในชื่อของ ยาบ้า

ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

ผงแอมเฟตามีนเมื่อนำมาผลิตอัดเป็นเม็ดจะมีหลายลักษณะทั้งเม็ดกลมและ
แคปซูล มีหลายสี แต่ส่วนมากมีสีขาว สีน้ำตาล เม็ดกลมแบน มีลักษณะบนเม็ดยา เช่น
รูปหัวม้า 99 รูปดาว LONDON ฯลฯ ในอดีต



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

วงการแพทย์ใช้แอมเฟตามีนรักษาผู้ป่วยที่มีอาการทางจิต โรคซึมเศร้า โรค่วงเหงาหาวนอน ใช้ลดความอ้วน แต่ด้วยอาการติดยา และมีผลเสียต่อสุขภาพจึงเลิกใช้ในปัจจุบัน ฤทธิ์ของแอมเฟตามีนจะมีผลมากหรือน้อยเพียงใดขึ้นกับปริมาณยา ระยะเวลาของการใช้ยา สภาพของร่างกายผู้เสพ และเอกลักษณ์ทางเคมีของตัวยามีมากน้อยเพียงใดเป็นสำคัญ

ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

2.อีเฟดรีน หรือยาอี



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

ลักษณะทั่วไป

เป็นผงละเอียดสีขาว ที่มักเรียกกันว่า **ยาอี ยาเอฟ หรือ ยาอี** เมื่อนำมาผลิตจะมีหลายลักษณะ มีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาท ส่วนกลางเช่นเดียวกับยาบ้าจึงระบาดในกลุ่มผู้ใช้แรงงานโดยมีการนำมาใช้แทนยาบ้า ก่อให้เกิดปัญหาต่อชีวิตและทรัพย์สินส่วนรวมอย่างมากตามกฎหมายจึงมีการควบคุมและมีมาตรการลงโทษเช่นเดียวกับยาบ้าด้วย

ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

3.ฝิ่น



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

ลักษณะทั่วไป

ฝิ่นเป็นพืชล้มลุก เนื้อฝิ่นได้มาจากยางที่กรีดจากผล (กระเปาะ) มีสีน้ำตาล กลิ่นเหม็นเขียว รสขม เรียกว่า ฝิ่นดิบ หากนำมาเคี้ยว ต้ม หรือหมักจนเป็นฝิ่นสุก จะมีสีน้ำตาลไหม้ปนดำ มีรสขมเฉพาะตัว **ในอดีตทางการแพทย์ใช้เป็นยาระงับปวด แก้โรคหอบหืด และอาการไอ** **ดื้อนมีฤทธิ์กดระบบประสาท**

ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

4.มอร์ฟิน



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

ลักษณะทั่วไป

เป็นสารอัลคาลอยด์ที่สกัดได้จากฝิ่น มีลักษณะสีขาวนวล สีครีม สีเทา ไม่มีกลิ่น รสขม ละลายน้ำง่าย มีฤทธิ์กดประสาท และสมองรุนแรงกว่าฝิ่น **8-10** เท่า เสพติดได้ง่าย มีลักษณะต่างกันเช่น เป็นเม็ด ผง หรือแท่งสีเหลี่ยม



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

5. เฮโรอีน (Heroin)



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

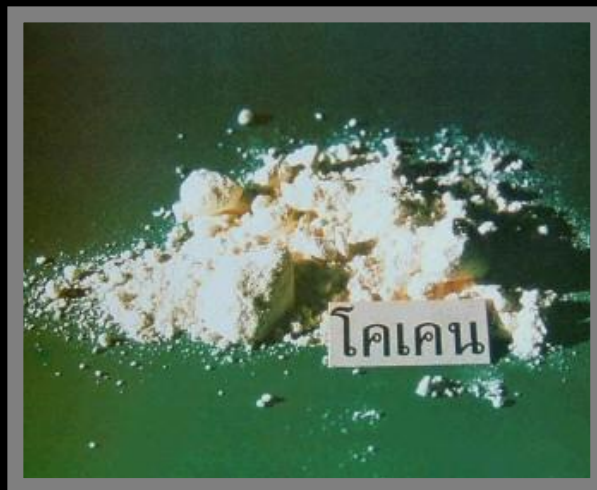
ลักษณะทั่วไป

เป็นสารเสพติดให้โทษชนิด
ร้ายแรงที่สุด ได้มาจากกรรมวิธีทางเคมี
ฤทธิ์มีความรุนแรงกว่ามอร์ฟิน **4-8** เท่า
มีสองชนิดคือ ผงขาวเป็นเฮโรอีนบริสุทธิ์
และไอละเหย เป็นเฮโรอีนไม่บริสุทธิ์



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

6. โคเคน(Cocaine)



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

ลักษณะทั่วไป

โคเคนหรือโคคาอิน เป็นสารเสพติดธรรมชาติที่ได้จากการสังเคราะห์ใบของต้นโคคาที่แปรรูปสุดท้ายเป็น **Cocaine Hydrochloride** อันเป็นโคเคนบริสุทธิ์ มีฤทธิ์กระตุ้นประสาทส่วนกลางเหมือนยาบ้า แต่จะทำให้ติดยาได้ง่ายกว่า มีลักษณะเป็นผงละเอียด สีขาว รสขม ไม่มีกลิ่น



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

7. กัญชา



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

ลักษณะทั่วไป

กัญชาเป็นพืชล้มลุกจำพวก
หญ้า จะใช้ใบและยอดช่อดอกตัวเมียมา
ตากหรืออบแห้ง แล้วหั่นหรือบดมาสูบบกับ
บุหรี่หรือใช้บ้องไม้ไผ่ อาจใช้เคี้ยวหรือบด
ในอาหาร ออกฤทธิ์หลายอย่างรวมกัน ทั้ง
กระตุ้น กดและหลอตประสาท



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

8. สารระเหย



ชนิดของสารเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดในปัจจุบัน

ลักษณะทั่วไป

เป็นสารประกอบอินทรีย์เคมีที่ได้มาจากขบวนการผลิตน้ำมันปิโตรเลียมมีลักษณะเป็นไอระเหยเร็ว มักพบในรูปผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปต่าง ๆ เช่น **ทินเนอร์ กาวน้ำ กาวยาง แล็กเกอร์ สีพ่น น้ำยาล้างเล็บ** โดยถูกเสพผ่านทางเดินหายใจจะเข้าสู่กระแสเลือดแพร่กระจายไปส่วนต่าง ๆ อย่างรวดเร็ว โดยสารพิษบางส่วนจะถูกกำจัดออกทางปอด ได้กลืนสารระเหยจากลมหายใจของผู้เสพผู้เสพได้

วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

ร่างกายทรุดโทรม ชูบผอม อ่อนเพลีย ผิวน้ำ
หยาบกร้าน ตาสู้แสงแดดไม่ได้ ลุกลี้ลุกลอน ขาด
ความเชื่อมั่นในตนเอง ขาดความรับผิดชอบ
พฤติกรรมเปลี่ยน อาการเมื่อขาดสารเสพติดจะมี
อาการขนลุก เหงื่อออก น้ำมูกน้ำตาไหล
กระสับกระส่าย หายใจถี่ คลื่นไส้ อาเจียน ปวด
ท้อง ท้องเดิน ปวดศีรษะและกระดูก นอนไม่หลับ



วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

การตรวจพิสูจน์หาสารเสพติดในร่างกาย สามารถทำได้ 2 วิธี คือ

1. ทดลองด้วยยา

โดยการฉีดยาทำลายฤทธิ์ของสารเสพติด ทำให้เกิดอาการขาดยา

2. การเก็บปัสสาวะ หรือเลือด

(เฉพาะในกรณีการตรวจแอลกอฮอล์และสารละลาย) เพื่อหาสารเสพติด
ในร่างการ ซึ่งสามารถแยกชนิดของสารเสพติดได้

วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

วิธีสังเกตว่าผู้ใดใช้หรือเสพยาเสพติด สามารถสังเกตได้จากความเปลี่ยนแปลงหรือลักษณะอาการและสิ่งที่ตรวจพบดังต่อไปนี้ คือ ...

1. การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ นิสัย ความประพฤติ และบุคลิกร่างกาย

- เป็นคนเจ้าอารมณ์ หงุดหงิดง่าย เอาแต่ใจขาดเหตุผล
- ขาดเรียน ขอบหนี้โรงเรียน หรือขาดงานบ่อย ๆ จนผิดปกติ
- ไม่มีความเชื่อมั่นในตนเอง เชื่อถือไม่ได้
- ความคิดเชื่องช้า สติปัญญาเสื่อมลง ความจำเสื่อม มีผลให้การเรียน หรือ

การทำงานบกพร่อง

วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

- พูดจาเชื่อถือไม่ได้ พูดไม่อยู่กับร่องกับรอย ไม่สนใจต่อสิ่งแวดล้อม ขาดความรับผิดชอบ
- มักเก็บตัวเงียบ ๆ หลบซ่อนตัวเอง ทำตัวปกปิดลึกลับ
- ชอบเข้าห้องน้ำนาน ๆ
- พบอุปกรณ์เกี่ยวกับการเสพยา เช่น หลอดฉีดยา เข็มฉีดยา กระดาดของตะกั่ว ซากก้านไม้ขีดจำนวนมาก เศษกระดาดไหม้ไฟ
- หลอดการแพทย์เป็นท่อนสั้น ๆ ฯลฯ
- พูดจากรำร่า ดื้อรั้น ผิดไปจากเดิม

วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

- ไม่สนใจความเป็นอยู่ของตนเอง แต่งกายไม่เรียบร้อย สกปรกไม่ค่อยอาบน้ำ
- มีนิสัย มีข้ออ้างในการออกนอกบ้านเสมอ ชอบเที่ยวเตร่กลับบ้านผิดเวลา
- ทรัพย์สินในบ้านสูญหายบ่อย เพราะจะขโมยเอาไปขายเพื่อซื้อยาเสพติด
- เกียจคร้าน ไม่ชอบทำงาน
- ง่วงเหงาหาวนอน นอนตื่นสายผิดปกติ
- มีอาการวิตกกังวล เศร้าซึม สีหน้าจะหมองคล้ำ

วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

2. อาการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย

- สุขภาพร่างกายทรุดโทรม ชubbผอม ซีดเหลือง ไม่มีแรง อ่อนเพลียง่าย
- ริมฝีปากเขียวคล้ำ แห้งแตก
- ตาแดงก่ำ รูม่านตาขยาย
- น้ำมูกไหล เหงื่อออกมาก กลิ่นตัวแรง
- บริเวณแขน ตามข้อพับ หัวไหล่ มีรอยแผล รอยขีดเป็นจ้ำ ๆ

(ร่องรอยการฉีดยาสารเสพติดเข้าเส้น)

วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

- มีรอยแผลเป็นที่บริเวณแขน ท้องแขน อันเนื่องมาจากใช้เข็มมีคมกรีดเป็นทาง ๆ
- ผิวหนังหยาบกร้าน เป็นแผลพุพอง อาจมีน้ำหนอง น้ำเหลืองคล้ายโรคผิวหนัง
- ชอบใส่เสื้อแขนยาว และสวมแว่นตากรองแสงสีเข้ม เพื่อปิดร่องรอย และอาการจากการเสพยาเสพติด



วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

3. ลักษณะของอาการขาดยา

- หาวนอนบ่อย จามคล้ายคนเป็นหวัด น้ำมูก น้ำตาไหล
- กระสับกระส่าย กระวนกระวาย หายใจถี่ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน
อาจถ่ายอุจจาระเป็นเลือด
- เหงื่อออกมากผิดปกติ
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเสี้ยวในกระดูก ม่านตาขยายโตขึ้น ตาพร่า
ไม่สู้แดดมีอาการคันทึนทึนทึน

วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด



สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

...สาเหตุของการติดสิ่งเสพติดมีอยู่มากมายหลายสาเหตุ โดยขึ้นอยู่กับปัจจัยต่าง ๆ เช่น ครอบครัวหรือผู้ปกครอง โรงเรียน หรือสถานศึกษา สิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม และสังคม ปัญหาจากทางร่างกายและจิตใจของคนผู้นั้น ปัญหาทางเศรษฐกิจ เป็นต้น

สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

1. สาเหตุทางด้านบุคคล (ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์)

1.1 ถูกชักชวน

อาจเกิดจากการเชื่อตามคำชักชวนโฆษณาของผู้ขายสินค้าที่เป็นสิ่งเสพติดบางชนิด เช่น ยากระตุ้นประสาทต่าง ๆ ยาขยัน ยาม้า ยาบ้า เป็นต้น โดยผู้ขายโฆษณาสรรพคุณของสิ่งเสพติดนั้นว่ามีคุณภาพดีสารพัดอย่างเช่น ทำให้มีกำลังวังชา ทำให้มีจิตใจแจ่มใส ทำให้มีสุขภาพดี ทำให้มีสติปัญญาดี สามารถรักษาโรคได้บางชนิด เป็นต้น ผู้ที่เชื่อคำชักชวนโฆษณาดังกล่าวจึงไปซื้อตามคำชักชวนของเพื่อนฝูง ซึ่งโดยมากเป็นพวกที่ติดสิ่งเสพติดนั้นอยู่แล้ว ด้วยความเกรงใจเพื่อน หรือเชื่อเพื่อน หรือต้องการแสดงว่าตัวเป็นพวกเดียวกับเพื่อน จึงใช้สิ่งเสพติดนั้น

สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

- 1.2 สภาพความกดดันทางครอบครัว เช่น การทะเลาะกันของพ่อแม่
- 1.3 ความจำเป็นในการประกอบอาชีพ เช่น คนขับรถหรือลูกเรือในทะเล
- 1.4 เกิดความเจ็บป่วยทางกายหรือทางจิตใจ อาจมีการใช้สารเสพติดเพื่อบรรเทาอาการป่วยทางกายและทางจิตบางชนิดนานติดต่อกันจนติดยาได้
- 1.5 ถูกหลอกลวงโดยผู้รับไม่ทราบว่าสิ่งที่ตนรับมาเป็นสารเสพติดหรือโดยการผสมปลอมปนกับอาหาร ของขบเคี้ยว

สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

ปัจจุบันนี้มีผู้ขายสินค้าประเภทอาหาร ขนม หรือเครื่องดื่มบางรายใช้สิ่ง
เสพติดผสมลงในสินค้าที่ขาย เพื่อให้ผู้ซื้อสินค้านั้นไปรับประทานเกิดการติด
อยากมาซื้อไปรับประทานอีก ซึ่งในกรณีนี้ ผู้ซื้ออาหารนั้นมารับประทาน จะไม่รู้สึกรู้
ว่าตนเองเกิดการติดสิ่งเสพติดขึ้นแล้ว รู้แต่เพียงว่าอยากรับประทานอาหาร ขนม
หรือเครื่องดื่มที่ซื้อจากร้านนั้น ๆ กว่าที่จะทราบก็ต่อเมื่อตนเองรู้สึกผิดสังเกตต่อ
ความต้องการ จะซื้ออาหารจากร้านนั้นมารับประทาน หรือต่อเมื่อมีอาการเสพติด
รุนแรง และมีสุขภาพเสื่อมลง

สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

1.6 อยากทดลอง เกิดจากความอยากรู้อยากเห็นซึ่งเป็นนิสัยของคนโดยทั่วไป และโดยที่ไม่คิดว่าตนจะติดสิ่งเสพติดนี้ได้ จึงไปทำการทดลองใช้สิ่งเสพติดนั้น ในการทดลองใช้ครั้งแรก ๆ อาจมีความรู้สึกดีหรือไม่ดีก็ตาม ถ้ายังไม่ติดสิ่งเสพติดนั้น ก็อาจประมาทไปทดลองใช้สิ่งเสพติดนั้นอีก จนใจที่สุดก็ติดสิ่งเสพติดนั้น หรือถ้าไปทดลองใช้สิ่งเสพติดบางชนิด เช่น เฮโรอีน แม้จะเสพเพียงครั้งเดียว ก็อาจทำให้ติดได้

สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

1.7 ความคึกคะนอง คนบางคนมีความคึกคะนอง ชอบพูดอวดเก่งเป็นนิสัย โดยเฉพาะวัยรุ่นนั้จะมีนิสัยดังกล่าว คนพวกนี้อาจแสดงความเก่งกล้าของตนในกลุ่มเพื่อนโดยการแสดงการใช้สิ่งเสพติดชนิดต่าง ๆ เพราะเห็นแก่ความสนุกสนาน ตื่นเต้น และให้เพื่อนฝูงยอมรับว่าตนเก่ง โดยมีได้คำนึง ถึงผลเสียหายหรืออันตรายที่จะเกิดขึ้นในภายหลังแต่อย่างไร ในที่สุดจนเองก็กลายเป็นคนติดสิ่งเสพติดนั้น

สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

2. สาเหตุจากตัวยาหรือสารเสพติด

ตามปกติแล้วตัวยาหรือสารเสพติดจะไม่ก่อให้เกิดปัญหาใดๆ ถ้าคนไม่นำมาใช้ แต่เมื่อบุคคลใช้ยาหรือสารเสพติด คุณสมบัติเฉพาะของสารนั้นจะทำให้เกิดการเสพติดได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดและขนาดของสารเสพติดที่ใช้



สาเหตุของการติดสารเสพติดให้โทษ

3. สาเหตุจากสภาพแวดล้อม

3.1 อยู่ในแหล่งที่มีการซื้อ-ขาย หรือเสพ สารเสพติด

3.2 สภาพแวดล้อมบังคับ โดยเฉพาะผู้ที่ติดสารเสพติดแล้ว ต้องการจะเลิกเสพเมื่อเข้ารับการรักษาหายแล้ว สังคมอาจจะไม่ยอมรับ แหล่งงานปฏิเสธการรับเข้าทำงาน เนื่องจากมีประวัติติดสารเสพติด จึงทำให้ต้องกลับไปอยู่ในสังคมสารเสพติดเช่นเดิม

โทษและพิษภัยของสารเสพติด

1. ต่อผู้เสพ ทำให้สุขภาพทรุดโทรมทั้งร่างกายและจิตใจ เกิดโรคต่าง ๆ
2. ต่อครอบครัว ก่อให้เกิดความเดือดร้อน สูญเสียรายได้ เกิดความไม่สงบ สุขภายในครอบครัว
3. ต่อสังคม ก่อให้เกิดปัญหาอาชญากรรม
4. ต่อประเทศชาติ ทำให้สูญเสียเศรษฐกิจจำนวนมาก และบ่อนทำลายความมั่นคงของชาติ

ยาเสพติดในปัจจุบัน

แอล เอส ดี (LSD) ...กระดาศเมา

..ยาเสพติดซึ่งเคยระบาดเมื่อประมาณเกือบ 10 ปีที่แล้ว ได้กลับมาแพร่ระบาดอีกครั้ง ในกลุ่มวัยรุ่น นักเรียน นักศึกษา

..... แอล เอส ดี (LSD) มีชื่อเต็มว่า **Lysengic Acid Dicthy Lamide** เป็นสารกึ่งสังเคราะห์ ที่ไม่พบในธรรมชาติ มักเรียกว่า เมจิกเปเปอร์ หรือ กระดาศเมา จัดอยู่ในประเภทยาหลอนประสาท มีลักษณะเป็นผลึกสีขาว โดยมีรูปแบบต่าง ๆ กันเช่น รูปน้ำตาลก้อน รูปแคปซูล เม็ดยา หรือในรูปของกระดาศซับ (**Blotter paper**)

ยาเสพติดในปัจจุบัน

ซึ่ง แอล เอส ดี ในรูปกระดาษพับเป็น
ชนิดที่ ได้รับความนิยมในกลุ่มผู้เสพยา
ที่สุด เนื่องจากสะดวกต่อการพกพา หรือ
หลบซ่อนเจ้าหน้าที่ กระดาษพับ 1 แผ่น
สามารถแบ่งเป็นชิ้นเล็ก ๆ ได้ตั้งแต่ 50
ถึง 1,000 ชิ้นขึ้นไป โดยชิ้นเล็ก ๆ
เหล่านี้ จะพิมพ์ลวดลายต่าง ๆ คล้ายกับ
แสตมป์



ยาเสพติดในปัจจุบัน

แอล เอส ดี(LSD) เป็นสารฤทธิ์หลอนประสาทแรงมากที่สุด ตัวหนึ่ง ในกลุ่มสารหลอนประสาทด้วยกัน มีความรุนแรงในการออกฤทธิ์ต่อสมองสูง โดยในระยะแรกจะมีความสุข อารมณ์ดี รู้สึกคึกคัก ความดันโลหิตสูง หลังจากนั้นจะเกิดอาการประสาทหลอนอย่างรุนแรง มีอาการหวาดกลัว จนกระทั่งอาจทำร้ายตนเอง หรือนำไปสู่การฆ่าตัวตาย โดยที่ผู้นั้นไม่สามารถยับยั้งตนเองได้เลย



ยาเสพติดในปัจจุบัน

. ในคนที่ใช้ แอล เอส ดี มาก ๆ จะเกิดอาการโรคจิตอย่างเฉียบพลัน
เนื่องจากเดิม แอล เอส ดี (**LSD**) มีฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรงอยู่แล้ว
เมื่อใช้ในปริมาณมาก ๆ จะเกิดอาการโรคจิต ชนิดหวาดระแวง หูแว่ว เห็น
ภาพหลอนที่น่ากลัวต่าง ๆ แม้จะหยุดใช้ยาแล้วก็ตาม แต่อาการโรคจิตก็อาจ
กลับมาได้อีก ซึ่งอาการดังกล่าว จะรักษาให้หายได้ยากมาก และต้องใช้
เวลานานหลายปี อาการจึงจะทุเลาลง

ยาเสพติดในปัจจุบัน

อย่างไรก็ตาม การที่ แอล เอส ดี (LSD) กลับมาแพร่ระบาดอีกครั้งหนึ่งหลังจากที่เจียบหายไปเกือบ 10 ปีนั้น สาเหตุหนึ่งอาจเนื่องมาจากมีนักท่องเที่ยวบางกลุ่มลักลอบนำเข้ามาเสพ เพื่อผลทางการหลอนประสาท จนกระทั่งขยายผลแพร่ระบาดออกไปยังกลุ่มนักท่องเที่ยวกลางคืน และกลุ่มนักเรียน นักศึกษาในที่สุด ด้วยเหตุนี้ทางหน่วยงานและเจ้าหน้าที่ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งทุก ๆ คนในสังคม จึงควรร่วมมือกัน ป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของ แอล เอส ดี (LSD) มิให้เป็นภัยต่อเยาวชนของเรา

ยาเสพติดในปัจจุบัน

การวิจัยการสูบบุหรี่

ได้มีการวิจัยและพิสูจน์ชัดเป็นที่รู้ทั่วไปแล้วว่าบุหรี่เป็น โดยการตรวจเนื้อปอด ของผู้มีสุขภาพปกติ ที่เสียชีวิตด้วยอุบัติเหตุ จำนวน 200 ราย ใช้วิธีตัดปอดเป็นแผ่นบาง ขนาด 0.4 มิลลิเมตร ติดบนกระดาษ (**paper- mounted whole lung section**) เพื่อศึกษาการเกิด ภาวะถุงลมปอดโป่งพอง ในคนสุขภาพปกติ พบว่า ผู้ที่สูบบุหรี่ 133 ราย มีถุงลมโป่งพอง 55 ราย (41.6 %) ในขณะที่ ผู้ไม่สูบบุหรี่ 59 ราย พบมีถุงลมโป่งพองเพียง 4 ราย (6.8 %)

ยาเสพติดในปัจจุบัน

แสดงว่า บุหรี่ทำให้เกิดการโป่งพอง ของถุงลมปอดแน่นจน แม้ยังไม่มีอาการ แสดงออกมาก็ตาม ในปัจจุบันอุบัติการณ์โรคปอดกำลังเพิ่มขึ้นทั่วโลก และ พบมากในวัยหนุ่มสาว มากกว่าในอดีต สาเหตุหนึ่งมาจาก การเกิดวัณโรคในผู้ติดเชื้อ **HIV** ในขณะเดียวกัน แม้จะมีการรณรงค์ ให้งดการสูบบุหรี่ อยู่ต่อเนื่องตลอดมา แต่ก็ยังมีคนวัยหนุ่มสาวจำนวนมาก นิยมสูบบุหรี่อยู่ เป็นที่น่าสนใจว่า การสูบบุหรี่ กับวัณโรค จะมีความเกี่ยวข้องกันหรือไม่

ยาเสพติดในปัจจุบัน

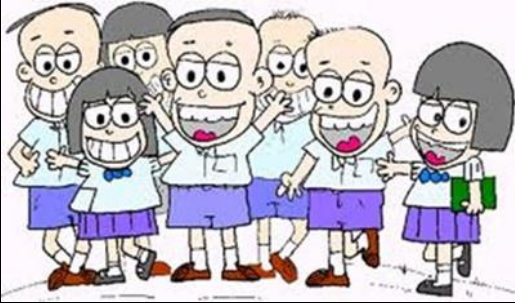
อีกผลการศึกษาวิจัยได้รับข้อมูลเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ว่า บุหรี่เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้มีบุตรยาก จากผลของบุหรี่หลายประการต่อระบบการเจริญพันธุ์ของมนุษย์ บุหรี่ทำให้เพิ่มจำนวนตัวอสุจิที่มีรูปร่างผิดปกติ บุหรี่ทำให้การฝังตัวของตัวอ่อนลดลง โอกาสตั้งครรภ์จึงลดลง ผู้หญิงที่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่มีอัตราการตั้งครรภ์โดยรวมลดลง ฯลฯ

แม้ว่าจะยังไม่มีผลการศึกษาวิจัยที่จะบอกแน่นอนว่า บุหรี่เป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกโดยตรง เนื่องจากพบว่า ผู้หญิงที่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่นั้นมักจะผ่านการมีเพศสัมพันธ์ กับชายมากกว่าหนึ่งคน และคนที่สูบบุหรี่ส่วนหนึ่ง มีโอกาสติดเชื้อไวรัสบางชนิดเช่น หูดหงอนไก่ และเชื้อเริม ซึ่งเชื่อกันว่า อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก แต่แน่นอนว่า บุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงอย่างหนึ่ง ที่ทำให้คุณผู้หญิงไปสู่ปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูกอื่น

การป้องกันสารเสพติด

ปัญหาสารเสพติดเป็นปัญหาและหน้าที่ของทุก ๆ คนทุก ๆ หน่วยงานต้องร่วมรับผิดชอบและร่วมมือกันดำเนินการในด้านการป้องกันสารเสพติด ควรเริ่มต้นจากเด็กและเยาวชนให้รู้จักการป้องกันตนเองจากสารเสพติดได้ เพราะเด็กและเยาวชนเป็นทรัพยากรบุคคลอันมีค่าที่จะเป็นพลังสำคัญต่อสังคมและประเทศชาติต่อไปในอนาคต มาตรการเพื่อป้องกันสารเสพติด

การป้องกันสารเสพติด



หลักในการหลีกเลี่ยงและป้องกันการติดสิ่งเสพติด

1. เชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่ ญาติผู้ใหญ่ ครู และคนอื่น ๆ ที่น่านับถือและหวังดี (จริง ๆ)
2. เมื่อมีปัญหาควรปรึกษาครอบครัว ครู หรือผู้ใหญ่ที่น่านับถือ ไม่ควรเก็บปัญหานั้นไว้หรือหาทางลัดปัญหาโดยใช้สิ่งเสพติดช่วยหรือ ใช้เพื่อเป็นการประชด
3. หลีกเลียงให้ห่างไกลจากผู้ติดสิ่งเสพติด หรือผู้จำหน่ายสิ่งเสพติด
4. ถ้าพบคนกำลังเสพสิ่งเสพติด หรือจำหน่ายให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่

การป้องกันสารเสพติด

5. ศึกษาให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของสิ่งเสพติด เพื่อจะได้ป้องกันตัวและผู้อื่นให้ห่างจากสิ่งเสพติด
6. ต้องไม่ให้ความร่วมมือเข้าไปเกี่ยวข้องกับเพื่อนที่ติดสิ่งเสพติด เช่น ไม่ให้ยืมเงิน
7. ไม่หลงเชื่อคำชักชวนโฆษณา หรือคำแนะนำใดๆ หรือแสดงความเก่งกล้าเกี่ยวกับการเสพสิ่งเสพติด



การป้องกันสารเสพติด



8. ไม่ใช้ยาอันตรายทุกชนิดโดยไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และควรใช้ยาที่แพทย์แนะนำให้ตามขนาดที่แพทย์สั่งไว้เท่านั้น
9. หากสงสัยว่าตนเองจะติดสิ่งเสพติดต้องรีบแจ้งให้ผู้ใหญ่ทราบ
10. ยึดมั่นในหลักธรรมของศาสนา หรือคำสอนของศาสนาทุกศาสนา เพราะทุกศาสนามีจุดมุ่งหมายให้บุคคลประพฤติแต่สิ่งดีงามและละเว้นความชั่ว

การบำบัดรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดสารเสพติด

การบำบัดรักษาผู้ติดสารเสพติด หมายถึง การดำเนินงานเพื่อแก้ไขสภาพร่างกายและจิตใจของผู้ติดสารเสพติดให้เลิกจากการเสพ และสามารถกลับไปดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติ สามารถแบ่งระบบการรักษาออกเป็น 3 ระบบ คือ

1. **ระบบสมัครใจ** หมายถึง การที่ผู้ติดสารเสพติดสมัครใจ มีความพร้อมที่จะเข้ารับการบำบัดรักษาในสถานพยาบาลต่าง ๆ ทั้งของรัฐและเอกชน
2. **ระบบต้องโทษ** หมายถึง การที่ผู้ติดสารเสพติดกระทำความผิดและถูกคุมขัง จะต้องเข้ารับการบำบัดรักษาในสถานพยาบาลที่กำหนดไว้ตามกฎหมาย

การบำบัดรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด

3. **ระบบบังคับ** หมายถึง การใช้กฎหมายบังคับตามพระราชบัญญัติฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด พ.ศ. 2534 โดยการตรวจพิสูจน์หาสารเสพติดหากตรวจพบว่ามีการติดยาเสพติดในร่างกาย ผู้ติดยาจะต้องเข้ารับการบำบัดรักษาในสถานพยาบาลที่จัดตั้งขึ้นตาม พ.ร.บ. ดังกล่าวเป็นระยะเวลา 6 เดือน หรืออาจจะขยายหรือลดระยะเวลา การบำบัดรักษาได้ แต่รวมแล้วไม่เกิน 3 ปี เพื่อให้การบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดได้อย่างเด็ดขาด

การบำบัดรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดสารเสพติด



**SAY NO
TO DRUGS**