

## วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

ร่างกายทรุดโทรม ชูบผอม อ่อนเพลีย ผิวน้ำ  
หยาบกร้าน ตาสู้แสงแดดไม่ได้ ลุกี้ลุกลน ขาด  
ความเชื่อมั่นในตนเอง ขาดความรับผิดชอบ  
พฤติกรรมเปลี่ยน อาการเมื่อขาดสารเสพติดจะมี  
อาการขนลุก เหงื่อออก น้ำมูกน้ำตาไหล  
กระสับกระส่าย หายใจถี่ คลื่นไส้ อาเจียน ปวด  
ท้อง ท้องเดิน ปวดศีรษะและกระดูก นอนไม่หลับ



# วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

การตรวจพิสูจน์หาสารเสพติดในร่างกาย สามารถทำได้ 2 วิธี คือ

## 1. ทดลองด้วยยา

โดยการฉีดยาทำลายฤทธิ์ของสารเสพติด ทำให้เกิดอาการขาดยา

## 2. การเก็บปัสสาวะ หรือเลือด

(เฉพาะในกรณีการตรวจแอลกอฮอล์และสารละลาย) เพื่อหาสารเสพติด  
ในร่างการ ซึ่งสามารถแยกชนิดของสารเสพติดได้

# วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

วิธีสังเกตว่าผู้ใดใช้หรือเสพยาเสพติด สามารถสังเกตได้จากความเปลี่ยนแปลงหรือลักษณะอาการและสิ่งที่ตรวจพบดังต่อไปนี้ คือ ...

## 1. การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ นิสัย ความประพฤติ และบุคลิกภาพ

- เป็นคนเจ้าอารมณ์ หงุดหงิดง่าย เอาแต่ใจขาดเหตุผล
- ขาดเรียน ขอบหนึ่โรงเรียน หรือขาดงานบ่อย ๆ จนผิดปกติ
- ไม่มีความเชื่อมั่นในตนเอง เชื่อถือไม่ได้
- ความคิดเชื่องช้า สติปัญญาเสื่อมลง ความจำเสื่อม มีผลให้การเรียน หรือ

การทำงานบกพร่อง

## วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

- พูดจาเชื่อถือไม่ได้ พูดไม่อยู่กับร่องกับรอย ไม่สนใจต่อสิ่งแวดล้อม ขาดความรับผิดชอบ
- มักเก็บตัวเงียบ ๆ หลบซ่อนตัวเอง ทำตัวปกปิดลึกลับ
- ชอบเข้าห้องน้ำนาน ๆ
- พบอุปกรณ์เกี่ยวกับการเสพยา เช่น หลอดฉีดยา เข็มฉีดยา กระดาศของตะกั่ว ซากก้านไม้ขีดจำนวนมาก เศษกระดาศไหม้ไฟ  
หลอดการแพทย์เป็นท่อนสั้น ฯลฯ
- พูดจากรำร่า ดื้อรั้น ผิดไปจากเดิม

## วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

- ไม่สนใจความเป็นอยู่ของตนเอง แต่งกายไม่เรียบร้อย สกปรกไม่ค่อยอาบน้ำ
- มีนิสัย มีข้ออ้างในการออกนอกบ้านเสมอ ชอบเที่ยวเตร่กลับบ้านผิดเวลา
- ทรัพย์สินในบ้านสูญหายบ่อย เพราะจะขโมยเอาไปขายเพื่อซื้อยาเสพติด
- เกียจคร้าน ไม่ชอบทำงาน
- ง่วงเหงาหาวนอน นอนตื่นสายผิดปกติ
- มีอาการวิตกกังวล เศร้าซึม สีหน้าจะหมองคล้ำ

# วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

## 2. อาการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย

- สุขภาพร่างกายทรุดโทรม ชูบผอม ซีดเหลือง ไม่มีแรง อ่อนเพลียง่าย
- ริมฝีปากเขียวคล้ำ แห้งแตก
- ตาแดงกำ รุ่มนตาขยาย
- น้ำมูกไหล เหงื่อออกมาก กลิ่นตัวแรง
- บริเวณแขน ตามข้อพับ หัวไหล่ มีรอยแผล รอยข้ำเป็นจ้ำ ๆ

(ร่องรอยการฉีดยาสารเสพติดเข้าเส้น)

## วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

- มีรอยแผลเป็นที่บริเวณแขน ท้องแขน อันเนื่องมาจากใช้เข็มมีคมกรีดเป็นทาง ๆ
- ผิวหนังหยาบกร้าน เป็นแผลพุพอง อาจมีน้ำหนอง น้ำเหลืองคล้ายโรคผิวหนัง
- ชอบใส่เสื้อแขนยาว และสวมแว่นตากรองแสงสีเข้ม เพื่อปิดร่องรอย และอาการจากการเสพยาเสพติด



# วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

## 3. ลักษณะของอาการขาดยา

- หาวนอนบ่อย จามคล้ายคนเป็นหวัด น้ำมูก น้ำตาไหล
- กระสับกระส่าย กระวนกระวาย หายใจถี่ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน

อาจถ่ายอุจจาระเป็นเลือด

- เหงื่อออกมากผิดปกติ
  - ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเสี้ยวในกระดูก ม่านตาขยายโตขึ้น ตาพร่า
- ไม่สู้แดดมีอาการตื่นตระหนก



# วิธีสังเกตอาการของผู้ใช้สารเสพติด

