

หน่วยการ
เรียนรู้ที่ 3

..ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ..

สุขศึกษาและพลศึกษา ม.4 เทอม 2



อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหวังและไม่ตั้งใจในเวลาและสถานที่แห่งหนึ่ง เกิดขึ้นโดยไม่มีสิ่งบอกเหตุล่วงหน้า แต่มีสาเหตุและส่งผลกระทบที่สามารถชี้วัดได้ อุบัติเหตุเป็นผลเชิงลบของความเป็นไปได้อย่างหนึ่ง ซึ่งควรจะหลีกเลี่ยงหรือป้องกันไว้แต่แรก โดยพิจารณาจากปัจจัยสาเหตุต่าง ๆ อันที่จะนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

ในเรื่องของกำหนดการและการวางแผน อุบัติเหตุอาจหมายถึง เหตุการณ์หรือผลของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้มีการวางแผนรองรับมาก่อน หรือวางแผนไม่ครอบคลุม ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อระบบและกำหนดการโดยรวมเมื่ออุบัติเหตุเกิดขึ้น

ในอีกความหมายหนึ่ง อุบัติเหตุอาจหมายถึง เหตุการณ์
ทางกายภาพที่เมื่อเกิดขึ้นแล้วทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือเสียชีวิต
ของมนุษย์ อาทิ รถชน ตกตึก มีดบาด ไฟลวก ไฟช็อต โดนพิษ
ฯลฯ หรือหมายถึงเหตุการณ์ที่ไม่ใช่ทางกายภาพเช่น การลืมนอง
การลืมนัดหมาย ความเผอเรอ หรือการเปิดเผยความลับ เป็นต้น
ซึ่งทั้งหมดก็ไม่ได้ตั้งใจให้เกิดเหตุการณ์เช่นนี้ !!

อุบัติเหตุป้องกันได้

อุบัติเหตุ เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด หรือไม่ได้ระมัดระวังมาก่อน อุบัติเหตุอาจเกิดขึ้นได้ทุกเวลาและทุกสถานที่ เมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นจะทำให้เสียทรัพย์สินและอาจเสียชีวิตได้

พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เกิดจากหลายสาเหตุ ดังนี้

๑. ความประมาท

๒. ความคึกคะนอง

๓. ขาดความรู้ความชำนาญ

๔. เครื่องมือชำรุด

๕. ไม่ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ

๖. อื่น ๆ

อุบัติเหตุป้องกันได้

อุบัติเหตุในบ้าน

อุบัติเหตุในบ้าน เป็นภัยที่เกิดจากการกระทำที่ประมาทของสมาชิกในบ้านหรือเกิดจากสภาพบ้านและบริเวณบ้านที่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้

อุบัติเหตุในบ้านนั้นเกิดจากสาเหตุหลายประการ ดังนี้

๑. หลัดตกจากบันไดหรือที่สูง
๒. เล่นกับไฟ น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ จุดธูปเทียนทิ้งไว้
๓. จมน้ำในสระน้ำหรือในแม่น้ำลำคลองใกล้บ้าน
๔. ถูกของมีคมทิ่มแทงหรือบาดเจ็บ
๕. กินยาผิด ดมหรือกินสารเคมี



อุบัติเหตุป้องกันได้

ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน

๑. ไม่วิ่งเล่นขณะขึ้นหรือลงบันได
๒. ใช้อุปกรณ์และเครื่องมือ เครื่องใช้อย่างระมัดระวัง และเก็บไว้ในที่ปลอดภัย
๓. ไม่จุดไม้ขีดไฟเล่น และดับไฟทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จแล้ว
๔. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อใช้เสร็จแล้ว
๕. ไม่วิ่งเล่นในบริเวณที่มีหญ้าขึ้นรก เพราะอาจถูกสัตว์มีพิษกัดต่อยได้

อุบัติเหตุป้องกันได้

๖. ไม่ควรหยิบยากินเอง ควรให้ผู้ใหญ่หยิบยามาให้
๗. ไม่ปีนต้นไม้หรือที่สูง เพราะพลัดตกลงมาได้
๘. ไม่ทิ้งเศษกระเบื้องหรือของมีคมไว้ตามทาง เพราะอาจถูกบาดเท้าได้
๙. เมื่อพบสิ่งของในบ้านชำรุด ควรแจ้งให้พ่อแม่ทราบทันที
๑๐. ถ้าบ้านอยู่ใกล้แม่น้ำลำคลองควรฝึกว่ายน้ำให้เป็น



อุบัติเหตุป้องกันได้

อุบัติเหตุในโรงเรียน

อุบัติเหตุในโรงเรียน อาจเกิดขึ้นจาก
ความประมาทและความคึกคะนองของตัว
นักเรียนเอง หรือเกิดจากสภาพแวดล้อมของ
โรงเรียน เช่น โต๊ะและเก้าอี้ชำรุด อาคารเรียน
ทรุดโทรม สนามของโรงเรียนมีหญ้าขึ้นรก
เป็นต้น ดังนั้น เราจึงควรเรียนรู้ข้อควรป้องกัน
ตนเองจากการเกิดอุบัติเหตุในโรงเรียน



อุบัติเหตุป้องกันได้



ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุในโรงเรียน

๑. ไม่เล่นรุนแรงกับเพื่อน
๒. ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบของโรงเรียน เช่น ไม่ห้อยโหนประตูหรือหน้าต่าง
๓. เก็บเครื่องมือหรืออุปกรณ์ ที่ใช้เสร็จแล้วให้เรียบร้อย
๔. ถ้าหากพบอุปกรณ์หรือเครื่องมือเครื่องใช้ชำรุด ต้องรีบแจ้งให้ครูทราบทันที

อุบัติเหตุป้องกันได้

อุบัติเหตุในการเดินทาง

อุบัติเหตุในการเดินทาง เป็นอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ จากการเดินทางบน
เดินทางโดยรถยนต์ หรือเดินทางทางน้ำ อุบัติเหตุในการเดินทางอาจทำให้เรา
เสียชีวิตได้ ดังนั้น เราจึงควรรู้ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุจากการเดินทาง
ดังนี้

๑. ห้ามถนนตรงทางข้าม เช่น ทางม้าลาย สะพานลอย ทางข้ามที่มีสัญญาณไฟจราจร
๒. ก่อนข้ามถนนควรมองขวา มองซ้าย และมองขวาอีกครั้งจึงข้ามถนน

อุบัติเหตุป้องกันได้

๓. ควรเดินบนทางเท้า ไม่วิ่งหรือเล่นกันขณะเดินถนน
๔. ใส่เสื้อผ้าสีสว่างในขณะเดินทางตามถนนในตอนกลางคืน
๕. ไม่ควรแย่งกันขึ้นรถประจำทาง
๖. ไม่ห้อยโหนอยู่ที่ประตูรถโดยสารประจำทาง
๗. รอขึ้นหรือลงเรือเมื่อจอดเทียบท่าหรือริมฝั่งเรียบร้อยแล้ว
๘. ปฏิบัติตามกฎหมายหรือระเบียบของการนั่งเรือ เช่น ไม่นั่งบนกราบเรือ

