

# หน่วยการ เรียนรู้ที่ 5

..ลด ละ เลี่ยง ความรุนแรง..

สุขศึกษาและพลศึกษา ม.4 เทอม 2



# ความรุนแรง

## ความรุนแรงคืออะไร?

ความรุนแรง เป็นพฤติกรรมหรือการกระทำใด ๆ ก็ตามทีละเมิดสิทธิส่วนบุคคล ทั้งทางร่างกาย วาจา จิตใจ หรือทางเพศ และนำมาซึ่งอันตรายหรือความทุกข์ทรมานต่อผู้ถูกรกระทำทั้งด้านร่างกายและจิตใจ



# ความรุนแรง

ผู้ที่กระทำความผิดหรือมีพฤติกรรมของความรุนแรงที่เราพบเห็นในสังคมส่วนใหญ่มักเป็น ผู้ชายในครอบครัว และ ผู้หญิง มักจะตกเป็นเหยื่อของความรุนแรง รวมไปถึงเด็กและผู้สูงอายุก็มักได้รับผลกระทบไม่แพ้กัน ความรุนแรงต่อสตรีและเด็กส่วนใหญ่ 70 - 80 % เป็นความรุนแรงในครอบครัว รูปแบบของความรุนแรงที่เราพบเห็นมีหลายรูปแบบ คือ ...

# ความรุนแรง

- **ความรุนแรงต่อสตรี** หมายถึง การกระทำใด ๆ ก็ตามที่เป็นผล หรืออาจเป็นผลให้เกิดการทำร้ายร่างกาย ทางจิตใจ และทางเพศ เป็นผลให้เกิดความทุกข์ทรมานแก่สตรี รวมทั้งการขู่เข็ญกีดกันจำกัดเสรีภาพ ทั้งในที่สาธารณะและในชีวิตส่วนตัว
- **ความรุนแรงต่อเด็ก** หมายถึง การที่เด็กได้รับการปฏิบัติจากผู้ใหญ่ ไม่ว่าจะ เป็นในหรือนอกครอบครัว จนเป็นเหตุให้เด็กได้รับอันตราย บาดเจ็บ กระทบกระเทือนทางด้านร่างกาย จิตใจ และทางเพศ ตลอดจนการถูกละเลย ไม่สนองตอบความต้องการพื้นฐาน เช่น อาหาร การดูแลสุขภาพ และการอบรมเลี้ยงดู

# ความรุนแรง

## สิ่งบอกเหตุ 8 ประการ ของพ่อแม่ที่มีแนวโน้มในการทำร้ายบุตร

1. ทะเลาะเบาะแว้ง ตบตีกันตลอดเวลา
2. ตีดยาเสพติด
3. ถูกทอดทิ้งตั้งแต่เด็ก เก็บกด และขาดที่พึ่ง
4. คิดว่าลูกเป็นสมบัติของตนเอง
5. หมกมุ่นเรื่องเพศ
6. ไม่ผูกพันกับลูก
7. เมาสุราเป็นอาชิตน
8. ชอบเล่นการพนัน



# ความรุนแรง

- **ความรุนแรงต่อร่างกาย** เป็นความรุนแรงที่ใช้กำลัง หรือ อุปกรณ์ใด ๆ เป็นอาวุธ แล้วมีผลทำให้ผู้ถูกกระทำ บาดเจ็บต่อร่างกาย เช่น การตบ ผลัก หยิก กัด ขว้าง ปา ทูบ ตี เตะ ต่อย และร้ายแรงถึงขั้นใช้อาวุธจนนำไปสู่การฆาตกรรม ซึ่งระดับความรุนแรงจะแตกต่างกัน ออกไป ทำให้ผู้เป็นเหยื่อเกิดอาการฟกช้ำดำเขียว บวม ช้ำ แขนงหน้าอก หายใจไม่ออก กระดูกหัก และเสียชีวิต ได้



# ความรุนแรง

- ที่รุนแรงที่สุดคือความรุนแรงทางเพศ หมายถึง การกระทำในในลักษณะข่มขืน ลวนลามทางเพศ บังคับให้ร่วมหลับนอน และมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ยินยอมพร้อมใจ การละเมิดสิทธิทางเพศต่าง ๆ รวมถึงแต่การอวดอวัยวะเพศ การจับต้อง ลูบคลำ ทั้งการทำกับเด็ก หรือว่าให้เด็กจับอวัยวะเพศของตน ให้เด็กดูสื่อลามก ถ่ายรูปไปเด็ก การสำเร็จความใคร่กับเด็ก หรือกระทำต่อหน้าเด็ก การใช้ปากกับอวัยวะเพศเด็กหรือให้เด็กใช้กับตน ถือว่าเป็นการลวนลามทางเพศทั้งสิ้น

# ความรุนแรง

- **ความรุนแรงต่อจิตใจ** คือ การกระทำหรือละเว้นไม่กระทำ ทอดทิ้ง เพิกเฉย ไม่ดูแลไม่ใส่ใจ ไม่ให้เกียรติ การทำร้ายจิตใจมีผลทำให้ ผู้ถูกกระทำได้รับความเสียหาย เสียสิทธิและเสรีภาพ เช่น การพุดจาตุ ถุก ด่าทอ เหยียดหยาม การก้ำวร้ายทางวาจา การรบกวนรังควาน ปล่อยปละทอดทิ้ง ปฏิเสธสิทธิที่พึงมีพึงได้ การแสดงความเป็น เจ้าของที่มากเกินไป การลิดรอนสิทธิด้านทรัพย์สินเงินทอง และ ทำลายทรัพย์สินของผู้อื่น



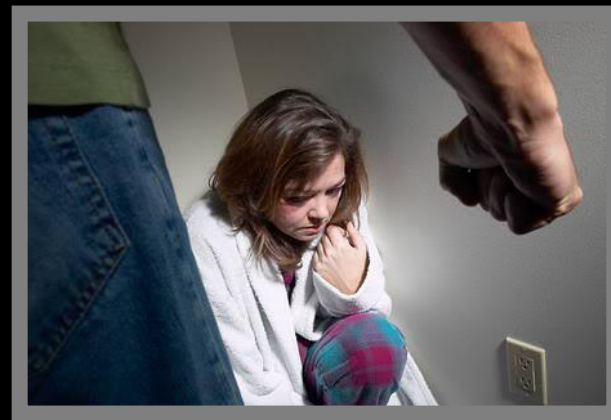
# ความรุนแรง

## ความรุนแรงมีกี่ประเภท?

1. ความรุนแรงทางด้านร่างกาย เช่น การทุบตีทำร้ายร่างกาย ตบ เตาะ ต่อย การใช้อาวุธ
2. ความรุนแรงทางด้านจิตใจ เช่น การใช้คำพูด กิริยา หรือการกระทำที่เป็นการดูถูกดูหมิ่น เหยียดหยาม ต่ำว่า ให้อับอาย การกลั่นแกล้ง ทรมาณให้เจ็บช้ำน้ำใจ การบังคับข่มขู่ กักขัง ควบคุม ไม่ให้แสดงความคิดเห็น การหึงหวง การเลือกปฏิบัติ การเอาไรต์เอาเปรียบ การตัดดวงผลประโยชน์ การถูกทอดทิ้ง ไม่ได้รับการเอาใจใส่เลี้ยงดู เป็นต้น
3. ความรุนแรงทางเพศ เช่น การถูกละเมิดทางเพศ การพูดเรื่องลามกอนาจาร การแอบดู การจับต้องของสงวน การบังคับให้เปลื้องผ้า การบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ เป็นต้น



# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว



# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

## ลักษณะของพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรงในครอบครัว

### 1. ความก้าวร้าวทางวาจา ได้แก่

- ดุฎกเหยียดหยาม
- ตะโกนใส่
- ตังฉายา

### โดยมีสาเหตุมาจาก

- การต้องการควบคุมผู้อื่น
- การต้องการแสดงพลังความเป็นชาย
- อิจฉาริษยาคู่แข่งของตน
- คู่สมรสไม่ปรองดองกัน

# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

## 2. ความก้าวร้าวต่อร่างกาย ได้แก่

- ผลัก
- ตบตี
- ผลักกระแทก



### โดยมีสาเหตุมาจาก

- การยอมรับและนำเอาการควบคุม โดยวิธีการที่รุนแรงมาใช้
- เลียนแบบการแสดงความก้าวร้าวรุนแรงต่อร่างกาย
- ถูกกระทำทารุณกรรมตั้งแต่เด็ก
- มีบุคลิกภาพที่นิยมความก้าวร้าว
- ติดสุรา

# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

3. ความก้าวร้าวขั้นรุนแรง  
ที่รุนแรงถึงฆาตกรรม ได้แก่

- ทูบตี
- เตะต๋อย
- ทูบตีด้วยวัตถุ หรืออาวุธ

โดยมีสาเหตุมาจาก

- การมีบุคลิกภาพแปรปรวน
- เก็บอารมณ์ไม่อยู่
- มีความยกย่องนับถือตนเองต่ำ

# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

สาเหตุที่ก่อให้เกิดปัญหาความรุนแรงในครอบครัวสรุปได้ดังนี้

**1. ปัญหาเศรษฐกิจ** ผู้ที่มีฐานะยากจนต้องดิ้นรนอย่างหนัก ต้องทนอยู่ในแหล่งแออัดเสื่อมโทรม ทำให้เกิดความเครียด และมีความกดดันอยู่ในใจตลอดเวลา พร้อมทั้งจะระเบิดออกมาเป็นพฤติกรรมรุนแรงต่อสมาชิกในครอบครัวได้เสมอ นอกจากนี้ปัญหาเรื่องหนี้สินชนิดที่สิ้นพันตัวก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้นำครอบครัวคิดแก้ปัญหาโดยการฆ่าลูกเมียและฆ่าตัวตายตามด้วย

# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

**2. ปัญหาการหย่าร้าง** ตามสถิตินี้การหย่าร้างจะเพิ่มมากขึ้นทุกปี ส่วนผู้ที่อยู่กันเฉย ๆ โดยไม่ได้จดทะเบียนก็ ยิ่งแยกกันได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่ต้องอพยพย้ายถิ่นบ่อย ๆ ตามแต่จะหางานได้ และเมื่อได้ คู่คนใหม่จะทำให้เกิดปัญหาระหว่างพ่อเลี้ยง แม่เลี้ยง กับลูกเลี้ยง ซึ่งผู้ที่ จะถูกระทำทารุณก็คือลูกเลี้ยง เนื่องจากเป็นผลพวงมาจากอดีตคนรัก เก่า ทำให้คู่คนใหม่อดจะหึงหวงหรืออิจฉาริษยาไม่ได้

# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

**3. ปัญหาความหึงหวง** สามีย่อมหึงหวงเมื่อภรรยาไปมีชายชู้ เพราะรู้สึก ว่าศักดิ์ศรีลูกผู้ชายถูกลบหลู่ จึงต้อง กระทำการรุนแรงเพื่อเรียกศักดิ์ศรี ของตัวเองกลับมา โดยอาจลงมือฆ่าชายชู้และฆ่าภรรยาด้วย ส่วนภรรยา ก็เช่นกัน ย่อมหึงหวงเมื่อสามีมีภรณยาน้อย โดยถือทัศนคติที่ว่า

**“เสียทองเท่าหัว ไม่ยอมเสียตัวให้ใคร”**

ยิ่งสามีให้ท้ายหรือยกย่อง ภรณยาน้อยมากกว่าภรรยาหลวงก็ยิ่งแค่นั่นจน อาจฆ่าภรณยาน้อยและสามีได้ในที่สุด



# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

**4. ปัญหาการขาดวุฒิภาวะ** สามีภรรยาที่มีวุฒิภาวะไม่สมวัยผู้ใหญ่ คือ ต่างฝ่ายต่างเอาแต่ใจตัวเอง คิดถึงแต่ความสุขของตัวเองฝ่ายเดียว ไม่นึกถึงใจคู่ครองบ้าง ชอบเอาชนะกันด้วยกำลังแบบเด็ก ๆ เมื่อมีปัญหาแทนที่จะพูดกันด้วย เหตุผลกลับกลายเป็นเอาชนะกันด้วยอารมณ์ทำให้ต้องทะเลาะวิวาท ลงมือลงไม้กันเป็นประจำและบ่อยครั้งที่พาลมาระบายอารมณ์กับลูกเล็ก ๆ ที่ไม่เรื่องด้วยเลย

# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

**5. ปัญหาทางด้านจิตใจ** สมาชิกในครอบครัวบางคนอาจเติบโตมาจากครอบครัวที่นิยมใช้ความรุนแรงมาก่อน เมื่อมีครอบครัวของตัวเองจึงติดที่จะนำความรุนแรงมาใช้เช่นกัน

- บางคนอาจจะมีบุคลิกภาพแบบอันธพาล คือ ชอบทำร้ายผู้อื่นโดยไม่รู้สึกผิด
- บางรายอาจมีอาการซึมเศร้า รู้สึกหดหู่ หมดอาลัยตายอยากในชีวิต จนคิดฆ่าตัวตาย และอาจฆ่าสมาชิกในครอบครัวด้วยเพราะเกรงว่าอยู่ต่อไปชีวิตจะลำบาก

# ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

- บางรายมีอาการระแวง คิดว่าภรรยามีชู้ ทั้งที่ไม่จริง มักชอบหาเรื่องทะเลาะวิวาทกับภรรยาเสมอ บางรายอาจถึงขั้นเป็นโรคจิตมีอาการประสาทหลอนได้ยินเสียงสั่งให้ฆ่าคนในครอบครัวหรือหลงผิดคิดว่าคนในครอบครัวเป็นศัตรูจึงต้องลงมือฆ่าเพื่อเป็นการป้องกันตัว

